

ひだまり

サロン設立 祝20周年!
これからもイキイキと頑張るぞ~!



中岳サロンのみなさん

中岳、樋口いきいきサロンが設立20年を迎えました!

中岳サロン、樋口サロンは、今年でいきいきサロン設立 20 年を迎えます。

中岳サロンは、ビンゴゲームやポッチャなどのレクリエーションで楽しんでいます。樋口サロンは、会員数は少ないですが、のんびりと気軽に活動しています。

ふれあいいきいきサロンは、その地域の特色を生かしながら活動できる、まさに「地域のお茶の間」です。これからも、中岳サロン、樋口サロンが末永く継続できるよう地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

サロンのない地区の方、気軽に数人で集まることから活動を始めてみませんか?

サロンに関するお問い合わせ、ご相談は社会福祉協議会まで、お気軽にどうぞ。

支えあいたい東そのぎだより

～生活支援体制整備事業～

いくつになっても自宅で安心して過ごせるために、これから益々人手が足りなくなるヘルパー等の介護サービスだけでなく、地域の支えあいでも高齢者の生活をサポート出来ればと、令和4年度も様々な取り組みを行ってきました。そこで今回は、支えあいたい東そのぎの方々とこれまでで行ってきた取り組みを紹介したいと思います。

毎月みんなで集まって話し合っています

毎月1回みんなで集まって支えあいの大切さを知ってもらうにはどうしたら良いかなど話し合っています。一緒になって話し合う仲間も随時募集しています！

活動紹介の方法を工夫しました

私たちが普段行っている活動をわかりやすく5分程度の動画にしました。参加者全員が楽しむ姿が印象的で、動画を見た人からは心が温まると好評です！！

地域の集まりでアンケートをしました

地域の集まりに参加して支えあいの大切さについてお話をしました。
参加者の方々から地域のことなど色々教えてくださいました！

ちょっとしたお手伝いを始めました

三つ葉の会でワンコインボランティアによる生活支援をスタートしました。令和4年度は、ゴミ出しなどを中心に約120件のお手伝いをしました！



支えあいたい東そのぎの皆さん

積極的に活動に参加し応援しました

集いの場に積極的に参加し活動を続ける秘訣などを知ることが出来ました。参加者や世話人のやりがいやいきがいに繋がっていると感じました！

生活に役立つ情報をまとめました

東彼杵町内で利用出来る情報をまとめました。いつまでも東彼杵町で安心して暮らし続けることが出来るよう、生活をサポートする情報をまとめました！

新たに支えあい活動を始めました

下蔵本地区で新しい集いの場を始めました。地域の支えあいで高齢者の健康を守るため、月1回公民館に集まってゲームやおしゃべりを楽しんでいます！

勉強会や検討会に参加しました

支えあいの大切さをより理解するために、勉強会や検討会に参加しました。町外の活動などを勉強し、自分たちに出来る支えあいについて色々考えました！

令和4年度は以上の取り組みを行いました！！

そして令和5年度は、更に仲間を増やせるように町内全域を対象としたフォーラム（説明会）を開催します！令和5年9月3日（日）13時30分からグリーンハートホールにて開催致します。当日はゲストをお招きし、支えあいに関わるスペシャル講話も行っていただく予定です！時期が来ましたら詳しいことを書いたチラシを全世帯に配布致しますのでお手元に届きましたら是非ご覧くださいませ。皆様のご参加どうぞ宜しくお願い致します！！

ご寄付お礼

(令和5年3月3日～4月25日 受付分)

- 大川 泉 様(本町)より
故 大川 テルヨ 様のご逝去にあたり
- 深草 三枝 様(大音琴)より
故 深草 由夫 様のご逝去にあたり
- 飯野 恵美子 様(飯盛)より
故 飯野 フミ子 様のご逝去にあたり
- 塚本 健次 様(神奈川県)より
故 塚本 敏江 様(大音琴)のご逝去にあたり
- 琴岡 公子 様(大音琴)より
故 琴岡 禮二郎 様のご逝去にあたり

- 松野 希光子 様(法音寺)より
故 橋村 ミサヲ 様のご逝去にあたり
 - 山川 裕 様(金谷)より
故 山川 ミツ 様のご逝去にあたり
 - 福田 久美子 様(中岳)より
故 永田 藤夫 様のご逝去にあたり
- アマゾンジャパン合同会社より
アマゾンポイントをご寄付いただきました

社会福祉事業資金として、善意の寄付や香典返しの一部を
ご寄付いただきました。皆様のご厚意に心から感謝申し上げます。

赤十字は、 動いている!

+

SAVE365

知らなかった?
赤十字は、災害が起きた時に駆けつけるだけじゃない。
365日、それぞれの専門がそれぞれの場所で働き続けているんだ。
災害に備えた訓練、災害中での救助、
物資の搬送、災害現場や海外での活動など、
すべてが人を救うことにつながる。
このおかげで、こんな災害を減らす赤十字の活動も、
私が見えています。



TEAM
SAVE365 一線なら、救える。

日本赤十字社
Japan Red Cross Society

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社では、本年も5月を「赤十字運動月間」として、赤十字活動へのご理解をいただくため
全国一斉にキャンペーンを実施しております。

ひとりでも多くの方々にご協力いただくことで、
赤十字のさらなる活動につながります。皆様のご理解
とご協力を宜しくお願いします。

皆様からお寄せいただいた資金は様々な活動に使
われます。

- 災害救護
- 赤十字ボランティア
- 医療事業
- 救急法等の普及
- 国際活動
- 青少年赤十字
- 血液事業
- 看護師の養成

地域に笑いを届けます! ~笑活だより~



写真は、彼杵中央サロン (4月19日)

地域へ笑いと健康を届ける、社協の「笑活
(ワラカツ)」事業。

今年度の1発目は、西宿サロン、彼杵中央
サロン、下蔵本サロンへおじゃましてきまし
た。3年ぶりとなる、スキンシップを取りな
がらのワラカツに、お腹の底から大笑い!

皆さんにとっても楽しんでいただきました。

今後も、皆さまの笑顔と健康のため、どん
どん地域へ出向きます! 社協までお気軽にお
声かけくださいね! お待ちしています。

無料弁護士相談

6月21日(水)

13:00~16:00

場所:福祉センター相談室

*事前の予約が必要です。

*相談時間は一人30分です。

*定員(6名)になり次第、締め切らせていただきます。

【予約・問合せ】電話 46-0619

心配ごと相談

6月10日(土)

7月10日(月)

13:30~16:00

場所:福祉センター相談室

※電話相談も受け付けています

心配ごと相談は、日常のちょっとした悩みごとや困りごとを気軽に相談できる場です。

予約不要ですので、お気軽にお越しください。

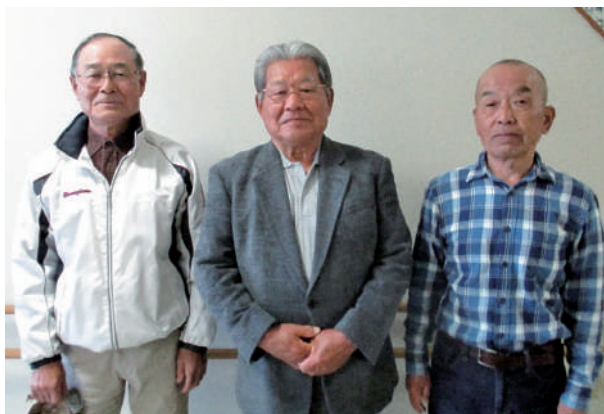
あくあく育て大きくなあれ! 「子育て支援事業」

町社会福祉協議会では、「子育て支援事業」として町の乳児相談に来られた生後3~4か月の赤ちゃんに、健やかな成長を願っておしりふきとオムツ処理袋をお渡ししています。

写真は、3月の乳児相談に来られた赤ちゃん3名。すくすくと大きく、たくましく育てほしいですね。



老人クラブへ入会して一緒に楽しく過ごしましょう



再任した三役。写真中央が町老連の三根会長(東三根高砂会)、写真左 山本副会長(東三根鳳凰会)、写真右 片山副会長(平似田長寿会)

4月25日、今年度初めての町老人クラブ連合会(町老連)会長会が開催され、町内の各クラブの会長等が出席し、今年度の計画等について話し合いました。

老人クラブの活動は、地区によって異なり、「生活を豊かにする楽しい活動」や「地域を豊かにする社会活動」を意識した取り組みがなされています。

『仲間づくり、健康づくり、生きがいづくり』のために、ぜひ皆さんも地域の老人クラブへ加入しましょう。

編集
発行

東彼杵町社会福祉協議会 〒859-3807 長崎県東彼杵郡東彼杵町彼杵宿郷706番地4
電話:0957-46-0619 FAX:0957-46-1594 Eメール:sonogi2@fukushi-net.or.jp
ホームページ <http://www.higashisonogi-shakyou.jp>