

# 東彼杵町の 生活支援体制整備事業に 関する取り組み

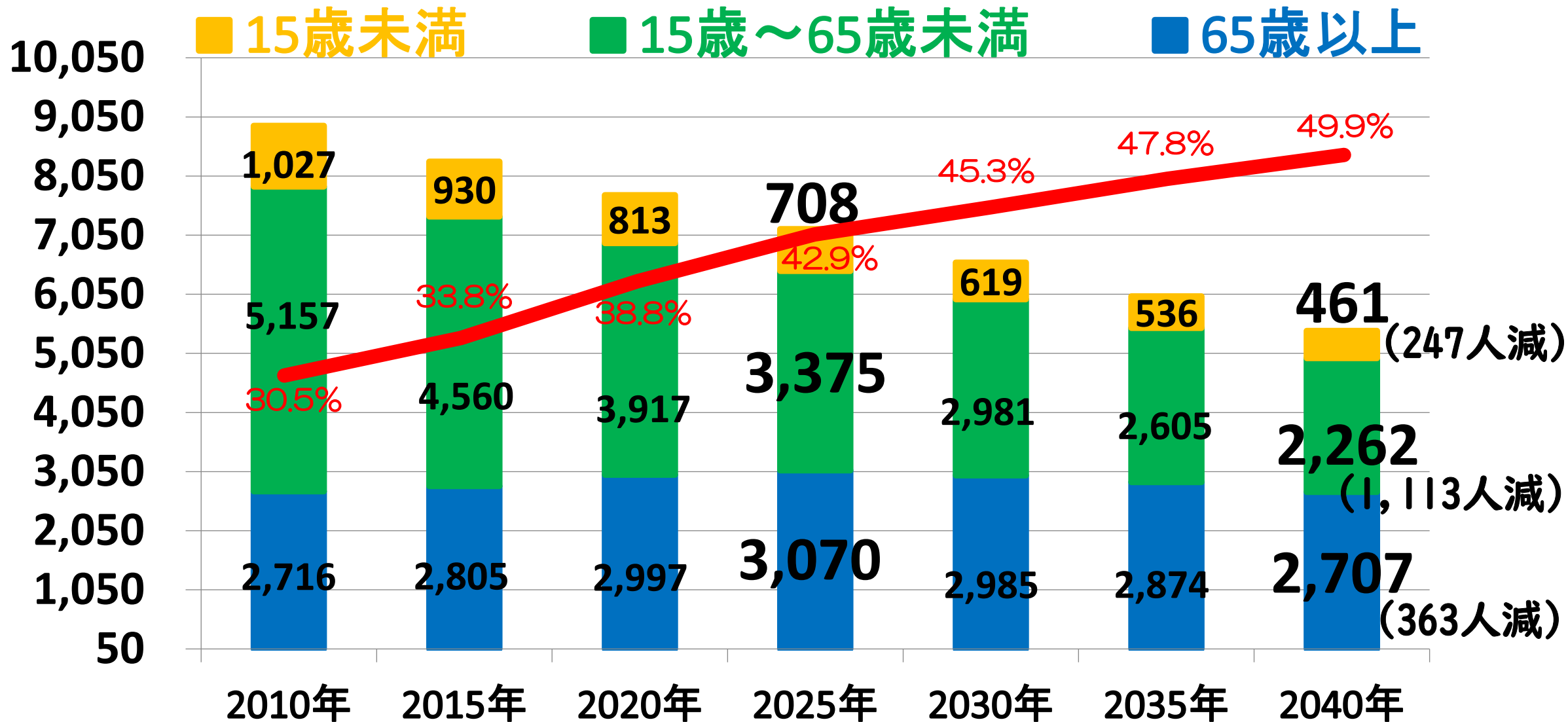
# 東彼杵町の高齢者に関する状況

※R7.3.31時点

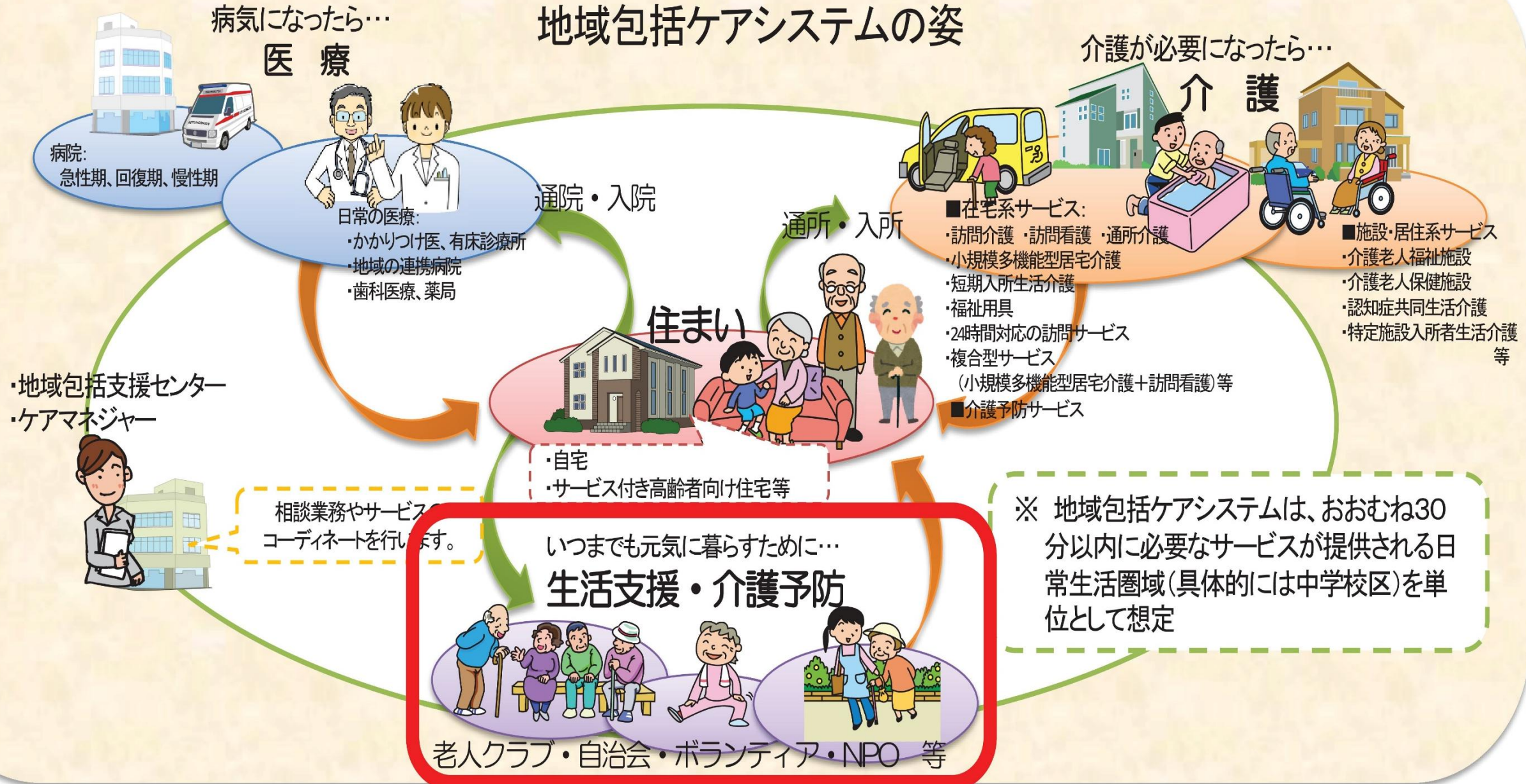


- 人口：7,309人
- 高齢者数：2,906人  
(高齢化率：39.8%)

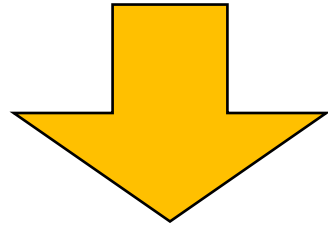
# 東彼杵町の人口動態予測



# 地域包括ケアシステムの構築について

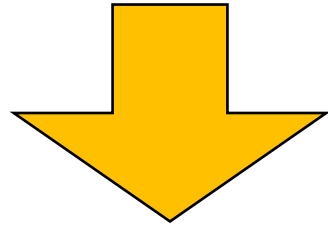


# 生活支援



# 生活支援体制整備事業

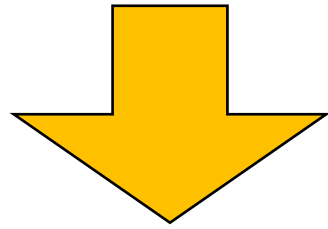
# 生活支援体制整備事業



## 支えあい事業

# 支えあい事業の目的

支えあい事業の普及啓発



助け合いの関係性づくり  
及び

助け合い活動の創出

# 支えあい事業のはじまり

令和元年 第一層協議体立ち上げに向けた勉強会

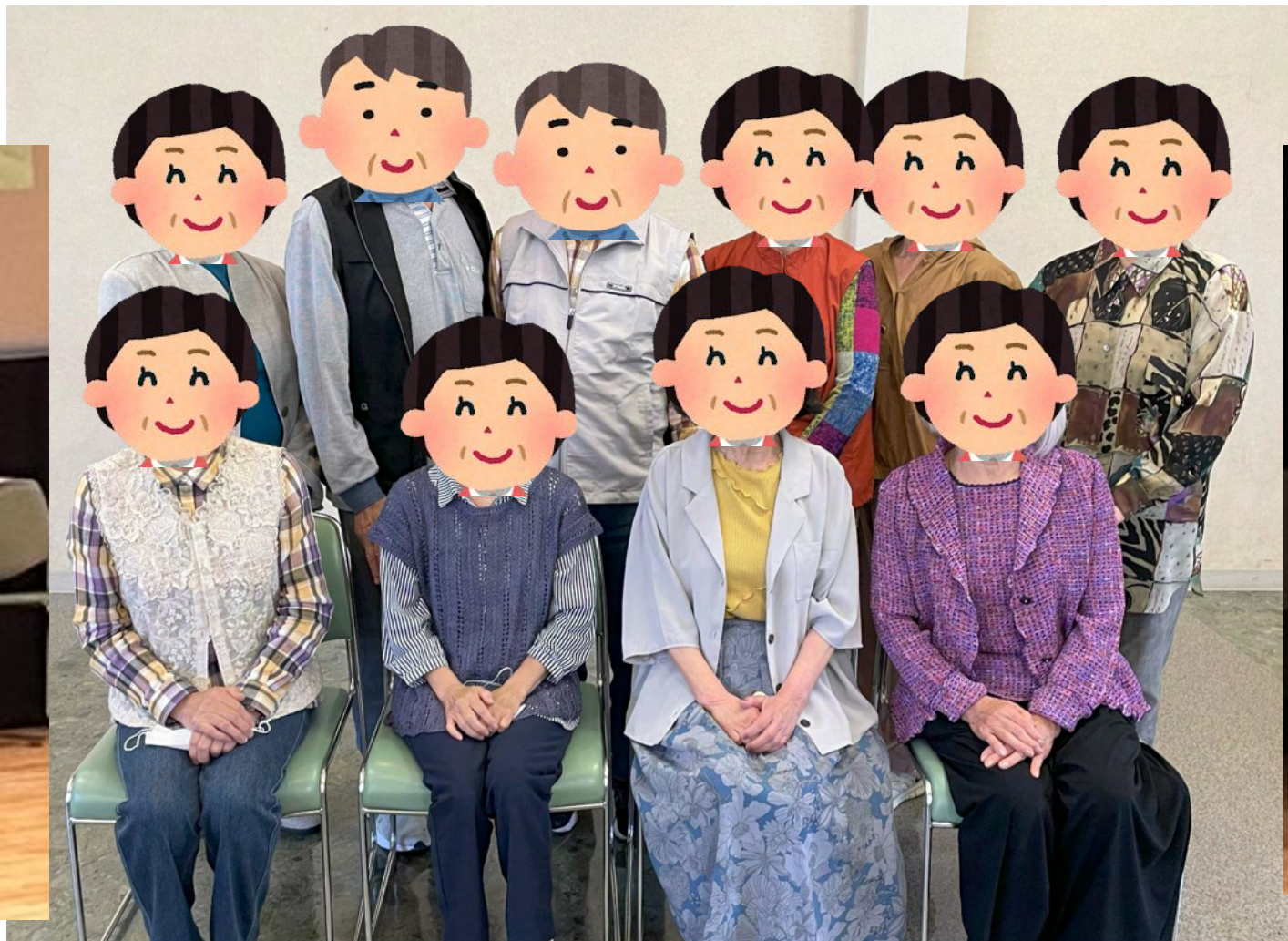
自治会役員・老人クラブ・民生児童委員・地区有志等へ声掛けし計4回開催

川棚町

嬉野市

第一層協議体

# 第一層協議体



# 第一層協議体の取り組み

## フォーラムの中止

助け合い支えあいの普及啓発を目指し  
検討を重ねたが感染対策のため中止

# 第一層協議体の取り組み

令和2年 町内サロンへのニーズ調査を実施

町内の複数のサロンを対象に  
日常生活の困りごとに関するアンケート調査を実施

# 第一層協議体の取り組み

令和3年 モデル活動の開始を目指す

協議体を「集い班」と「移動班」に分け  
モデルとなる活動の立ち上げを目指す

# 蔵本集いの広場「桜」

令和3年10月12日

## くらもと集いの広場「桜」

東彼杵町第一号の支えあい活動として、蔵本地区の高齢者を対象に、ふらっと気軽に立ち寄れる居場所として活動を開始しました。外出するきっかけをつくり、外出することで得られる体力面でのメリットと、人と話す機会の増加によって得られる精神面でのメリットがあります。気の向いた好きな時に参加できるという気軽さから、集まりごとに消極的だった方も気楽に参加されています。



# 買い物支援サービス「あたご」

## 令和3年12月14日

### 買い物支援サービス「あたご」

二つ目は、川内・飯盛地区の買い物支援サービス「あたご」です。自家用車がなく自分だけでは買い物に行くのが困難な方を対象に月に1回町内のストアーまで送り迎えをしています。車は社会福祉協議会デイサービスのワゴン車の空き時間を活用し、ドライバーは地域の有志が勤め、付添ボランティアとして婦人会も同乗するなど、地域全体が一丸となって高齢者の買い物をサポートしています。



# 第一層協議体の取り組み

令和4年 第一層協議体会議毎月開催

更なる支えあい活動の創出を目指しフォーラム開催に向け協議

# 三つ葉の会

## 「ワンコインボランティア」

### 令和4年6月～

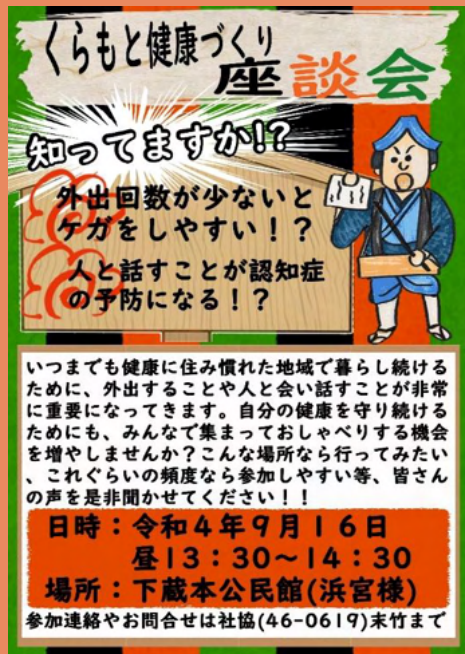
独居高齢者を主な対象として、ゴミ出しが困難になった方へのゴミ出し支援を開始。「タダで頼むのは気の毒」「無料は頼みづらい」などの解消のため100円でのお手伝いを検討。

令和4年6月からワンコインボランティアと銘打ち有償での活動が開始された。



# 下蔵本集いの会「もみじ」

## 令和4年11月17日～



R4.9.16に事業PR等

R4.11.17活動開始

# 第一層協議体の取り組み

## 令和5年 フォーラムの開催

東彼杵町全域へ広く普及啓発し第二層協議体の立ち上げを目指す

～だいつちゃ来んね～  
 始めよう！広げよう！  
 支えあいの町づくり  
 in 東そのぎ

日時：令和5年9月3日（日）13：00 開場  
 場所：東彼杵町総合会館 文化ホール  
 （彼杵宿郷706番地4）

住み慣れた東彼杵町で、いきいきと暮らし続けるためにも、健康であり続けることの大切さや、地域で支えあう町づくりについて、みんなで考えましょう！

参加費無料  
 （事前申込要）

# 令和5年9月3日（日） 東彼杵町総合会館 文化ホール ～約240名参加～

～だいつちゃ来んね～

- 13：30～ 開会 東彼杵町長あいさつ
- 13：35～ 行政説明
- 13：50～ 寸劇「2030年の東そのぎ!?」  
 演者：支えあいたい東そのぎ
- 14：20～ 講演「健康長寿であなたの人生金メダル！」  
 講師：内村 周子氏
- 15：30～ パネルディスカッション  
 「私たちの支えあい」  
 パネリスト くらもと集いの広場 桜  
 買い物支援サービス あたご  
 三つ葉の会 （各代表者）
- 16：00～ 閉会

内村 周子氏  
 プロフィール

日本の体操競技選手  
 内村航平の母。

長崎純心女子学園卒業後、現在の長崎県立大学卒業。その後体操教室で幼児体育の指導にあたる。1992年に夫 和久氏と共にスポーツクラブ内村を開設。体操指導を行うとともに、Shuバレエスタジオにてクラシックバレエ教師としても活動。現在、スポーツクラブ内村・Shuバレエスタジオにて、幼児から大人対象に指導を行い、東京都江東区有明ではパティ内村体操クラブを昨年度より開校。又渋谷区でも親子の体操教室の指導も行っている。また、息子を世界を代表する選手に育てあげた指導者・母親として、子育てに悩む保護者や一般向けに子育てに関する講演会や夢やモチベーションに関する講演会を行っている。

主催／東彼杵町・東彼杵町社会福祉協議会・支えあいたい東そのぎ  
 問い合わせ先／東彼杵町地域包括支援センター ☎0957-46-1173  
 東彼杵町社会福祉協議会 ☎0957-46-0619

in 東そのぎ



アンケートで  
助け合い支えあいに  
興味がある  
と回答した方

# 令和5年11月 第一回支えあい活動に関する勉強会 ～約60名参加～



# 令和6年2月 第二回支えあい活動に関する勉強会 ～約64名参加～



川棚町

第二層協議体  
そのぎエリア

嬉野市

吉野町

第二層協議体  
ちわたエリア

# 第二層協議体

## そのぎエリア



## ちわたエリア



# 第二層協議体の取り組み

令和6年 第二層協議体会議毎月開催

普及啓発を目的とした未来トーク  
(地域座談会) 開催を目指す

支えあい・助け合いは

「**困**ってる」を

知らないと出来ない

支えあい・助け合いは

「**困**ってる」を

言えないと出来ない

「困ってる」

は

信頼関係がないと

なかなか言えない

地域の中で交流し  
信頼関係を築く



未来トーク

未来トーク

(地域座談会)



困っている

を言いやすい地域作り

# 第二層協議体の取り組み

## 各地区での未来トーク開催を始動

第二層協議体メンバーが開催地区のキーパーソンへの呼びかけ役を担う  
共感した地区住民が開催に向けた協力者となりチームになることで  
第三層（活動創出）の基盤づくりを目指す

未来トーク

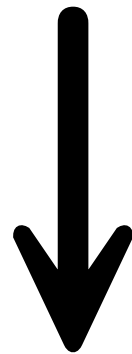
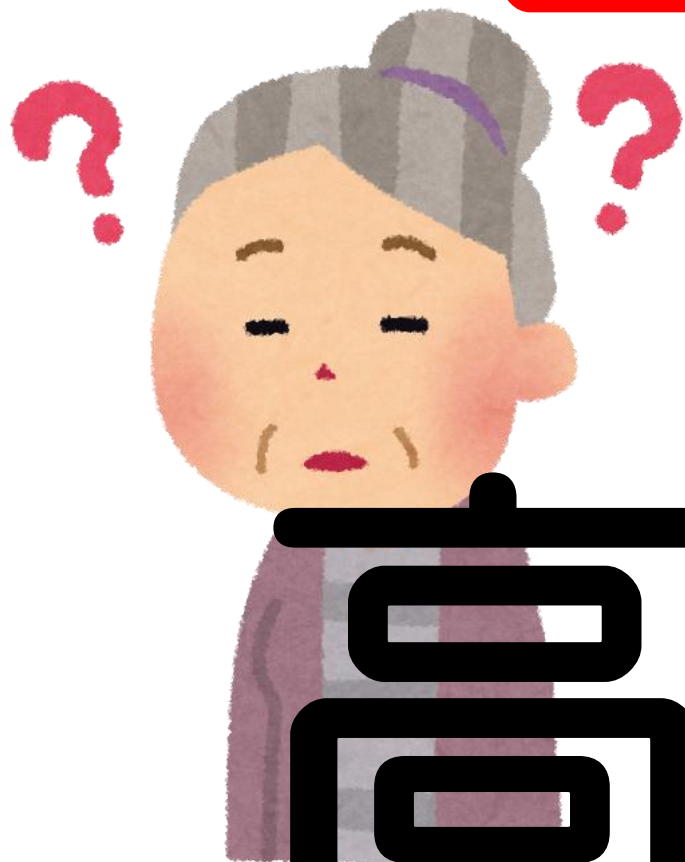
(地域座談会)



困っている

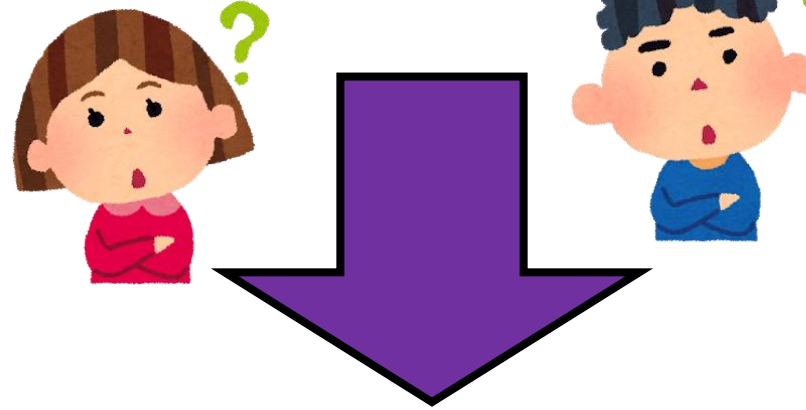
を言いやすい地域作り

「困ってる」



高齢者？

若い世代



困

ってない？

A large, bright yellow starburst shape with multiple points, serving as a background for the text.

困っているに  
世代は関係ない!!



世代関係なく交流し  
地域内の信頼関係を築く



未来トーク

# 未来トークってなに？

午前中に 1 時間支えあい事業に関する講話

助け合い体験ゲームを通じて困っているを言う練習と  
ありがとうと言ってもらえる嬉しさを体験

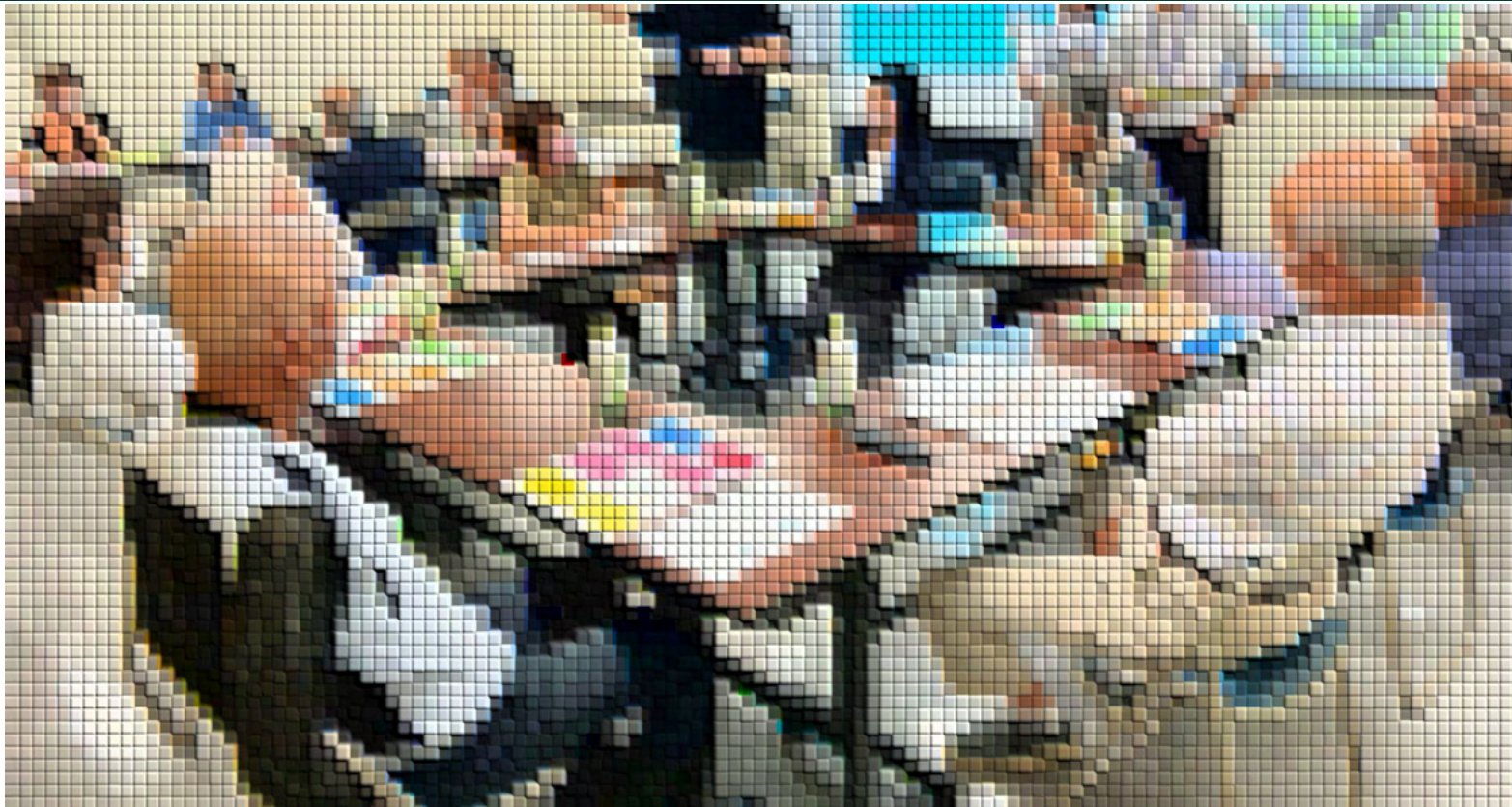
昼食は手作りの食事をみんなで食べる

地区の婦人会・食改の協力のもと負担の少ないメニューで提供

午後に 1 時間ワークショップ

KJ法にて困りごと→地域の宝物→あったらいいなを出し合う  
地域の宝物とあったらいいなを自由な発想で組み合わせ  
困りごとを解決するアイデアを考えグループごとに発表！

# そのぎエリアの取り組み



そのぎエリアのスローガン

みんなが助け合い支え合う 笑顔輝く住みよい町

# そのぎエリアでの未来トーク開催に関する取り組み

| 日 時         | 内 容                                                               | 人 数 | 所 属                          |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------|
| R6<br>6月20日 | <b>第二層協議体会議</b><br>※メンバー内で開催地区を協議<br>菅無田地区と法音寺地区が<br>合同で開催することに決定 | 15名 | 第二層協議体そのぎエリア、<br>県央保健所、包括、社協 |



菅無田・法音寺

地区の取り組み

# 第1回菅無田・法音寺地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

| 日 時         | 内 容                                      | 人 数 | 所 属                              |
|-------------|------------------------------------------|-----|----------------------------------|
| R6<br>7月11日 | 地区役員への事業説明会<br>※開催目的の説明と一部体験             | 21名 | 自治会、老人クラブ、民生委員<br>サロン、第一層、第二層、社協 |
| 8月2日        | 未来トーク開催に関する検討会<br>※声掛け等役割分担決めと<br>当日内容検討 | 11名 | 自治会、老人クラブ、民生委員<br>第二層、社協         |



# 菅無田・法音寺地区 未来トーク開催します!!

人が減り、ご近所との交流も減り、困ったときに頼れる人も減っている…。そんな今だからこそ、年に一度くらいは顔を合わせて地区の未来について考えたい。

これからも菅無田・法音寺地区でいきいきと安心して暮らし続けることが出来るように、ご飯を食べたあとに一緒におしゃべりしませんか？ 0才から100才までだれでも大歓迎です!!

お昼ご飯だけでも食べに来てね☆彡

## 当日の献立



塩むすび



さん家のお米で  
炊いたおにぎり😊



だんご汁



さん家のさつまいもに  
豚肉・野菜がたっぷり😊



酢の物



みずみずしいきゅうりと  
わかめをさっぱりと♪



そのぎ茶



さんの水出し  
そのぎ茶もあるよ😊

R6年9月1日(日)

菅無田・法音寺地区

第1回

未来トーク開催

46名参加



# 第1回菅無田・法音寺地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

| 日 時         | 内 容                                      | 人 数 | 所 属                          |
|-------------|------------------------------------------|-----|------------------------------|
| R6<br>9月10日 | 未来トーク振り返り<br>※アンケート結果の共有と今後の取り組みについて意見交換 | 14名 | 自治会、老人クラブ、民生委員<br>サロン、第二層、社協 |



第2回の  
開催を決定!!

# 第2回菅無田・法音寺地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

| 日 時        | 内 容                                  | 人 数 | 所 属                           |
|------------|--------------------------------------|-----|-------------------------------|
| R7<br>2月1日 | 未来トーク開催に向けた検討会<br>※声掛け等役割分担決めと当日内容検討 | 11名 | 自治会、有志、民生委員、サロン、<br>第二層、社協    |
| 2月14日      | 未来トーク開催に向けた検討会                       | 11名 | 自治会、有志、民生委員、サロン、<br>第二層、社協    |
| 3月21日      | 未来トーク開催に向けた検討会                       | 11名 | 自治会、有志、民生委員、サロン、<br>第二層、包括、社協 |



第2回

# 菅無田・法音寺地区 未来トーク開催します!!

「みんなが助け合い・支え合う笑顔輝く住みよい町」を目指して  
この住み慣れた菅無田・法音寺で安心して暮らし続けていくため  
に、みんなで出来る助け合いについて考えてみませんか?

せっかくの休日に集まるのなら楽しくおしゃべり出来る会にしたい、  
そんな思いを込めて地区の食改や婦人会などの有志で力を合  
わせて手作りのお弁当も用意します。  
普段見過ごしがちな菅無田・法音寺の美しい景観を眺めながら地  
域の宝ものを見つめ直しましょう!!

## 当日の献立



R7年3月30日(日)

菅無田・法音寺地区

第2回

未来トーク開催

54名参加



## 第2回菅無田・法音寺地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

| 日 時         | 内 容                                             | 人 数 | 所 属                |
|-------------|-------------------------------------------------|-----|--------------------|
| R7<br>4月21日 | <b>未来トーク振り返り</b><br>※アンケート結果の共有と今後の取り組みについて意見交換 | 8名  | 有志、民生委員、サロン、第二層、社協 |

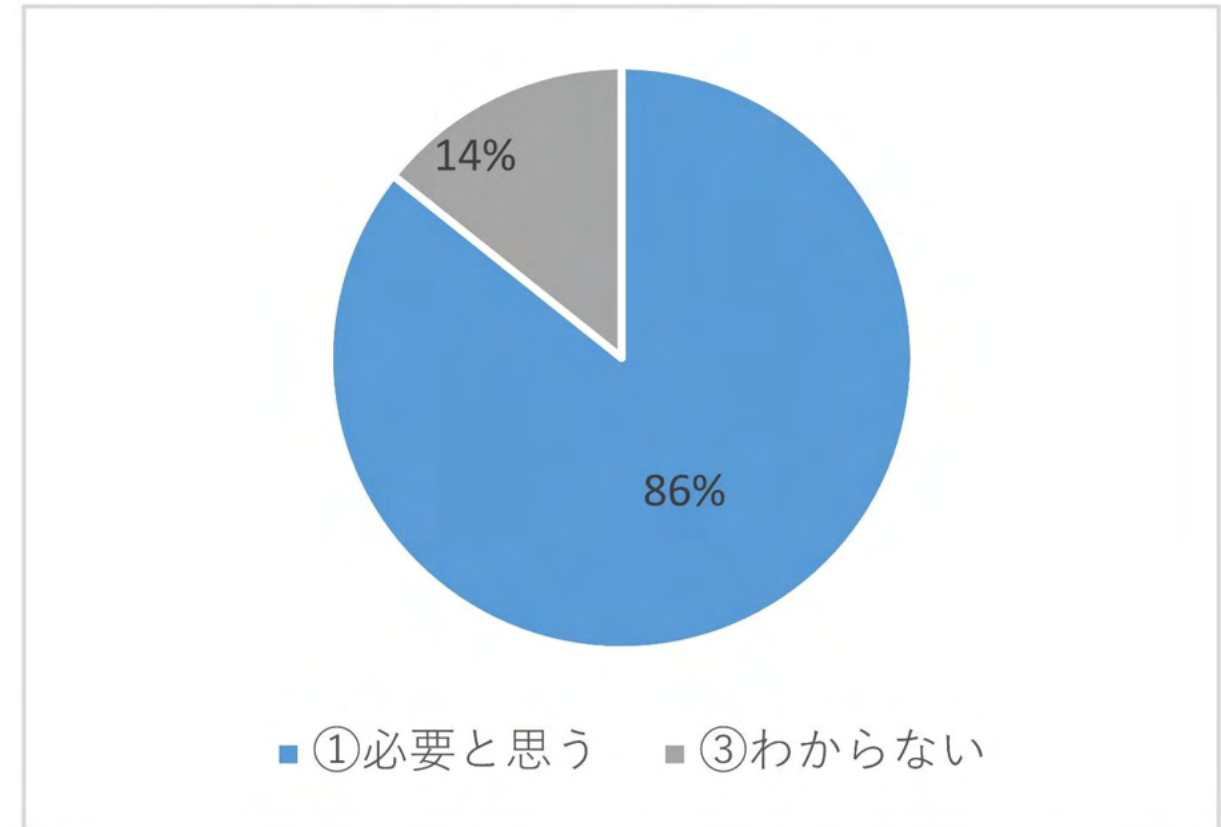


### Q 3. お住まいの地域に助け合い活動が必要だと思いますか？

36 ①必要と思う

0 ②必要ないと思う

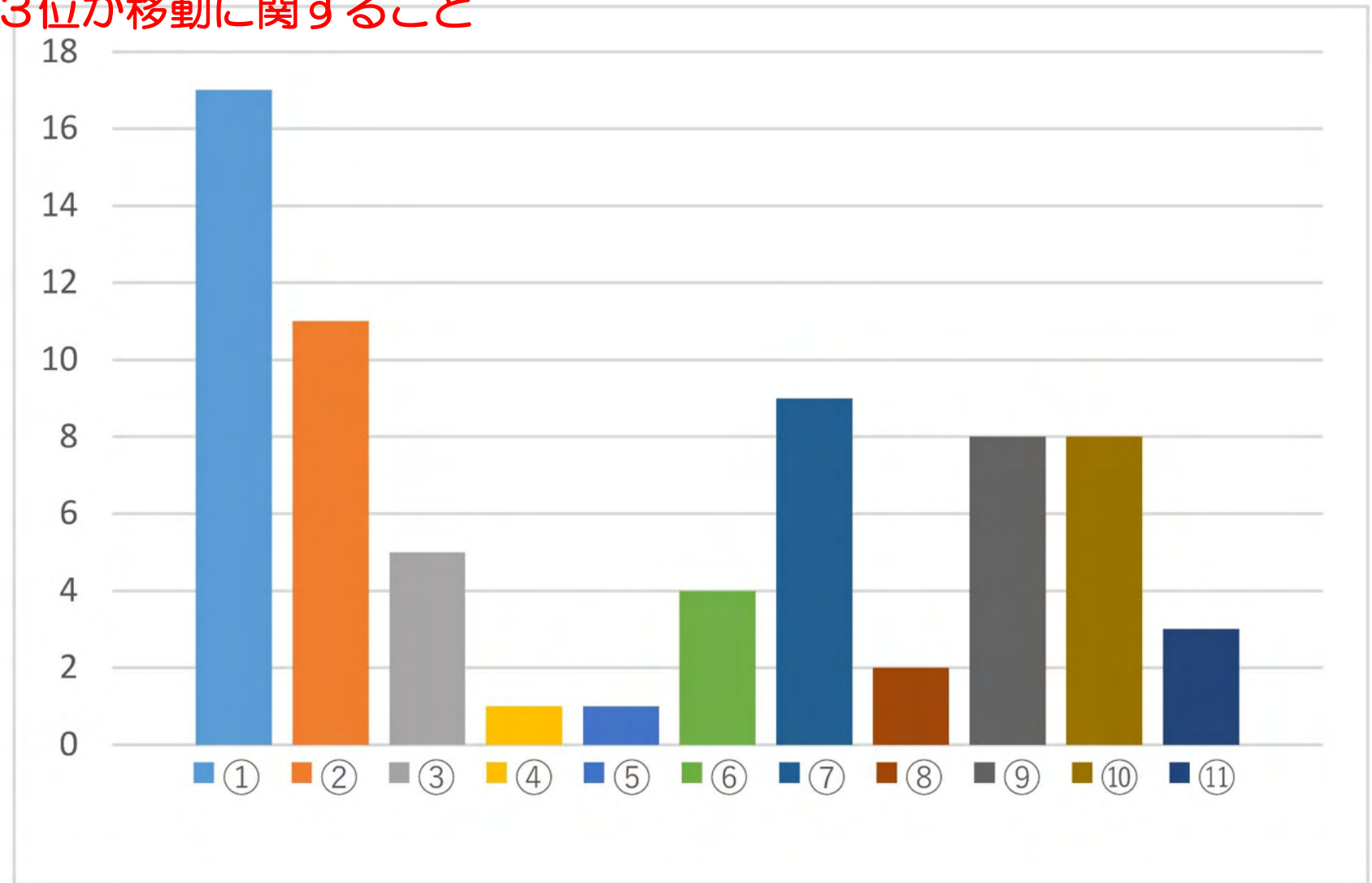
6 ③わからない



→どのような助け合いが必要だと思いますか？

- 17 ①買い物
- 11 ②移動
- 9 ⑦病院付添
- 8 ⑨ゴミ出し
- 8 ⑩居場所の運営
- 5 ③掃除
- 4 ⑥電球交換
- 3 ⑪その他
- 2 ⑧墓参り付添
- 1 ④洗濯
- 1 ⑤調理

←上位3位が移動に関すること



# R7年5月25日(日)



菅無田・法音寺地区  
お試し買物ツアー  
開催  
高齢者8名参加

自分たちにできる助け合いを考え  
試しにやってみるという前向きな動きが生まれた

# 川内・飯盛 地区の取り組み

# 第1回川内・飯盛地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

| 日 時         | 内 容                                 | 人 数 | 所 属                                             |
|-------------|-------------------------------------|-----|-------------------------------------------------|
| R7<br>8月19日 | 地区役員等への事業説明会<br>※開催目的の共有と開催に関する合意形成 | 23名 | 町議、自治会、老人クラブ、サロン、<br>婦人会、子ども会、第一層、第二層、<br>包括、社協 |
| 9月18日       | 未来トーク開催に向けた検討会<br>※開催日及び周知方法の検討予定   | 11名 | 自治会、老人クラブ、サロン、<br>婦人会、第一層、第二層、包括、<br>社協         |
| 11月20日      | 未来トーク開催に向けた最終検討会<br>※開催日及び周知方法の検討予定 |     |                                                 |



# ちわたエリアの取り組み



ちわたエリアのスローガン  
ワクワク笑<sup>(しょう)</sup>～お互いに支え合える千綿～

# ちわたエリアでの未来トーク開催に関する取り組み

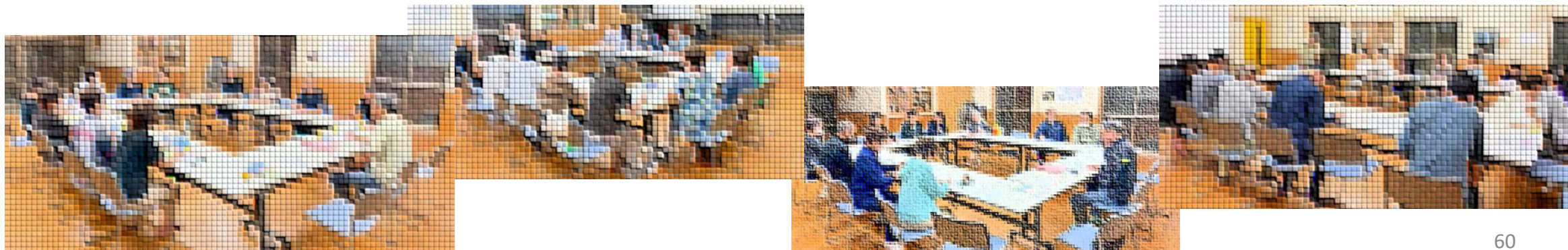
| 日 時         | 内 容                                                              | 人 数 | 所 属                                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------|
| R6<br>7月27日 | ちわたエリア全域への事業説明会<br>※手上げ方式にて開催地区を募り<br>西宿地区と東宿地区が合同で<br>開催することに決定 | 52名 | 町議員、自治会、老人クラブ、<br>民生委員、サロン、婦人会、<br>食改、子ども会、消防、バレー、<br>第二層、地元企業、包括、社協 |



# 西宿・東宿 地区の取り組み

# 第1回西宿・東宿地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

| 日 時         | 内 容                                          | 人 数 | 所 属                                                |
|-------------|----------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------|
| R6<br>8月20日 | 未来トーク開催に向けた検討会<br>※子ども会との連携を協議               | 15名 | 自治会、老人クラブ、サロン、<br>婦人会、食改、子ども会、消防、<br>バレー、第二層、社協    |
| 9月26日       | 未来トーク開催に向けた検討会<br>※菅・法地区座談会の共有と広報手段について協議    | 13名 | 自治会、老人クラブ、サロン、<br>婦人会、子ども会、地元企業、<br>第二層、社協         |
| 10月10日      | 未来トーク開催に向けた検討会<br>※チラシ配布先や声掛け先、役割や当日メニュー等を協議 | 17名 | 自治会、老人クラブ、サロン、<br>婦人会、食改、子ども会、消防、<br>バレー、GG、第二層、社協 |
| 11月7日       | 未来トーク開催に向けた検討会<br>※人数把握と当日内容を協議予定            | 12名 | 自治会、老人クラブ、サロン、<br>婦人会、食改、GG、第二層、社協                 |



# 西宿・東宿地区 未来トークを開催します!!

人が減り、ご近所との交流も減り、困ったときに頼れる人も減っている…。そんな今だからこそ、年に一度くらいは顔を合わせて地区の未来について考えたい。

これからも西宿・東宿地区でいきいきと安心して暮らし続けることが出来るように、ご飯を食べたあとに一緒におしゃべりしませんか？ 0才から100才までだれでも大歓迎です!!

参加費は無料です。お昼ご飯だけでも食べに来てね☆彡

## 当日の献立

押し寿司

塩むすび&漬け物

にごみ

ソーメン汁

酢の物

R6年11月17日(日)

# 西宿・東宿地区

## 第1回

# 未来トーク開催

# 107名参加



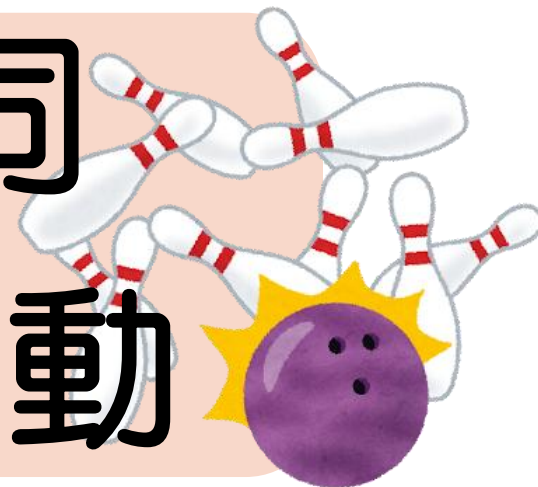
# 第1回西宿・東宿地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

| 日 時          | 内 容                                                 | 人 数 | 所 属                                              |
|--------------|-----------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------|
| R6<br>12月12日 | <b>未来トーク振り返り</b><br>※アンケート結果の共有と今後の<br>取り組みについて意見交換 | 15名 | 自治会、老人クラブ、サロン、婦人<br>会、食改、子ども会、地元企業、第<br>二層、包括、社協 |



# R7年8月22日(金)

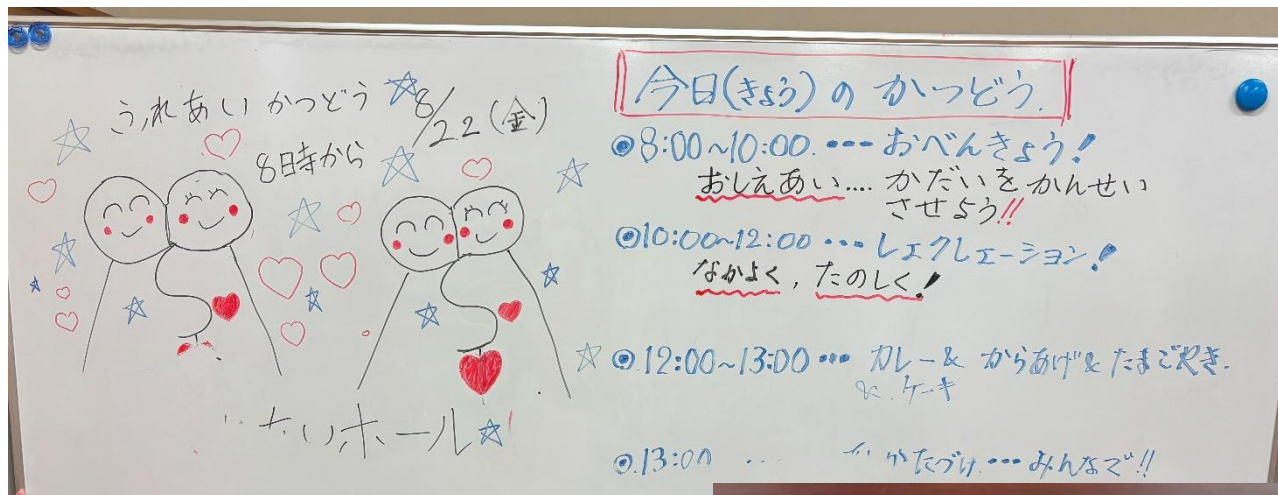
## 西宿・東宿地区合同 夏休み中の見守り活動



児童12名&見守り12名参加



未来トーク開催に向けて協力した地域住民が集り  
自分たちにできる助け合いを考え動く  
第三層とも言えるチームが生まれた



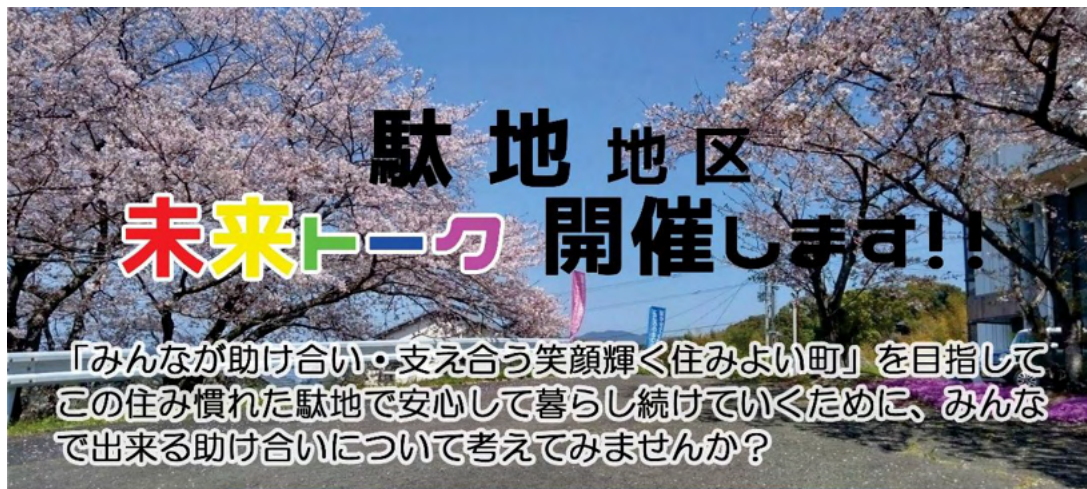
駄 地

地区の取り組み

# 第1回駄地地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

| 日 時        | 内 容                                              | 人 数 | 所 属                            |
|------------|--------------------------------------------------|-----|--------------------------------|
| R7<br>5月9日 | 地区役員等への事業説明会<br>※サロン・いきいき百歳体操メンバーへ<br>開催周知と協力を依頼 | 20名 | 自治会、老人クラブ、サロン<br>いき百、第二層、包括、社協 |
| 5月29日      | 未来トーク開催に向けた検討会<br>※声掛け先の再確認と役割分担を協議              | 15名 | 自治会、老人クラブ、サロン<br>いき百、第二層、包括、社協 |
| 6月7日       | 未来トーク開催に向けた前日準備<br>※人数把握と当日内容を再確認                | 15名 | 自治会、老人クラブ、サロン<br>いき百、第二層、社協    |





R7年6月8日(日)

駄地地区

第1回

未来トーク開催

54名参加





# 第1回駄地地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

| 日 時  | 内 容                                          | 人 数 | 所 属                                    |
|------|----------------------------------------------|-----|----------------------------------------|
| 8月8日 | 未来トーク振り返り<br>※アンケート結果の共有と今後の<br>取り組みについて意見交換 | 15名 | 自治会、老人クラブ、民生委員<br>サロン、いき百、第二層、包括<br>社協 |

未来トーク開催後にサロンメンバーが  
包丁研ぎに困っていると発信したところ  
得意なサロンメンバーが研いでくれた  
今後サロンやいき百会員間で困りごとを助  
け合っていこうという話しが生まれた

瀬戸

地区の取り組み

# 第1回瀬戸地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

| 日 時         | 内 容                                              | 人 数 | 所 属                                              |
|-------------|--------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------|
| R7<br>7月13日 | 地区役員等への事業説明会<br>※開催目的の共有と<br>開催に関する合意形成          | 13名 | 自治会、老人クラブ、民生委員、<br>サロン、婦人会、食改、子ども会、<br>第二層、包括、社協 |
| 8月21日       | 未来トーク開催に向けた検討会<br>※開催日及び周知方法の検討<br>※11月2日(日)開催決定 | 15名 | 自治会、老人クラブ、民生委員、<br>サロン、婦人会、食改、子ども会、<br>第二層、包括、社協 |
| 9月30日       | 未来トーク開催に向けた検討会<br>※声掛け状況の確認と<br>参加者数の把握予定        | 13名 | 自治会、老人クラブ、民生委員、<br>サロン、婦人会、食改、第二層、<br>包括、社協      |



# 瀬戸地区 ふれあい交流会を開催します!! (未来トーク)

人が減り、ご近所との交流も減り、困ったときに頼れる人も減っている…。  
そんな今だからこそ、たまにはみんなで顔を合わせて地区の未来について考えたい。

これからも瀬戸の美しい景色に包まれながらのびのびと安心して暮らし続けることができるように、みんなで集まってゲームをしたり、ご飯を食べておしゃべりしたりして交流を深めましょう！0才から100才までだれでも大歓迎です！！

参加費は無料です。お昼ご飯だけでも食べに来てね★

## 当日の献立



R7年11月2日(日)

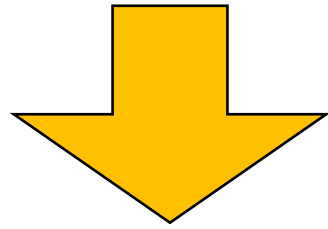
## 瀬戸地区 第1回

ふれあい交流会開催  
(未来トーク)

52名参加

# 支えあい事業の目的

支えあい事業の普及啓発



助け合いの関係性づくり

及び

助け合い活動の創出

令和7年度

## 第一層協議体の取り組み

第2回フォーラムの開催を目指す  
(令和8年9月開催予定)

第二層協議体による未来トークを通して  
把握したニーズをもとに必要な手段を検討  
町への提言やフォーラムによる  
普及啓発を担う

令和7年度

## 第二層協議体の取り組み

引き続き各地域で未来トークを開催

第二層協議体が開催地域を選定しつつ  
地域のキーパーソンへの呼びかけ役を担う

共感した地域住民が協力者になり

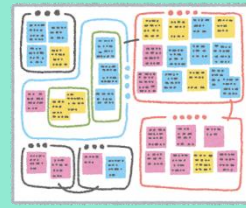
開催に向けたチームになることで

第三層（活動創出）の基盤づくりに繋がる

## 第一層



協議体の開催に向けて  
2層と共に必要な協力



## 第二層

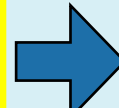
協力



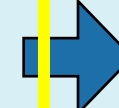
エリアごとに座談会の  
規模と地区や進め方を  
検討



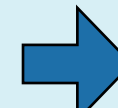
つながりを活かした  
若い世代などへの  
声かけなど協力



協力



協力



エリアごとに座談会の  
規模と地区を検討  
助け合いの創出支援

## 第三層



地区への説明と  
調整および周知

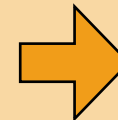
協力

未来  
トーク



地域の  
ことを話し合う  
座談会開催を重ねニーズと  
担い手をほりおこす

協力



必要な勉強会に参加

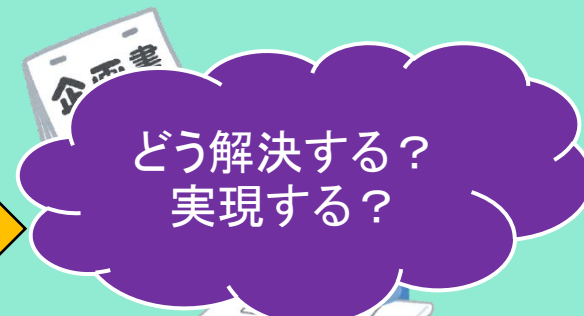


活動の創出や  
地域での話し合い  
など

座談会から出された  
ニーズや課題の共有  
二層・一層での解決  
必要な支援の検討

勉強会や講座など  
必要なものを企画や共有の機会、  
政策提言など

## 第一層



勉強会や講座  
市民フォーラム等  
必要なものを企画や共有  
の機会、政策提言など

## 第二層

座談会から出された  
ニーズや課題の共有  
二層・一層での解決  
必要な支援の検討

協力



エリアごとに座談会の  
規模と地区を検討  
助け合いの創出支援

未来  
トーク

協力



## 第三層

地域の  
ことを話し合う

座談会開催を重ねニーズと  
担い手をほりおこす

協力



必要な勉強会に参加

活動の創出や  
地域での話し合い  
など

# 令和7年度の会議開催状況

## 【第一層協議体】

## 【第二層協議体】

|     |         |         |     |
|-----|---------|---------|-----|
| 4月  | ●会議（合同） | ●会議（合同） |     |
| 5月  | ●会議     | ●会議     | ※別日 |
| 6月  |         | ●会議     |     |
| 7月  | ●会議     | ●会議     | ※別日 |
| 8月  |         | ●会議     |     |
| 9月  |         | ●会議     |     |
| 10月 | ●会議（合同） | ●会議（合同） |     |
| 11月 | ●会議     | ●会議     | ※同日 |