

東彼杵町の  
生活支援体制整備事業に  
関する取り組み

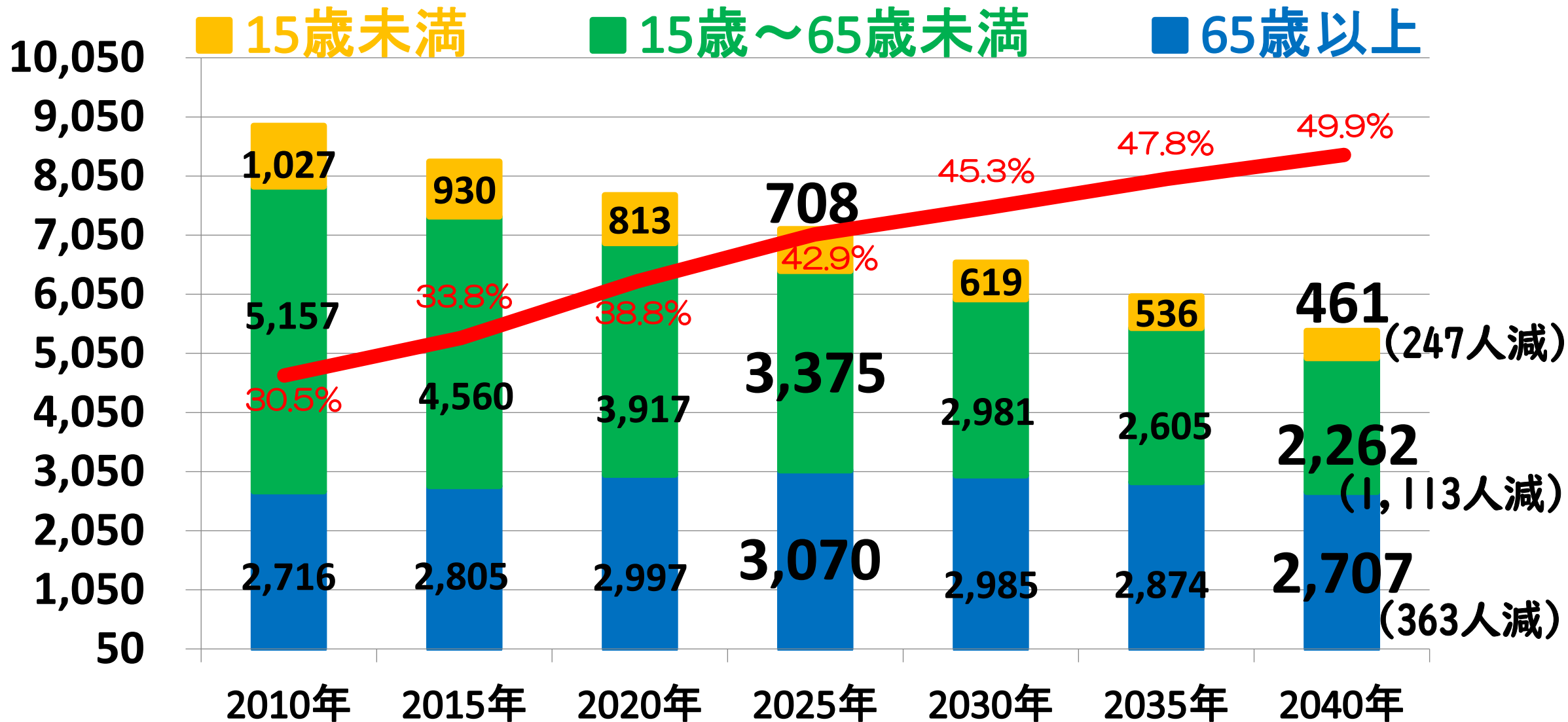
# 東彼杵町の高齢者に関する状況

※R7.3.31時点



- 人口：7,309人
- 高齢者数：2,906人  
(高齢化率：39.8%)

# 東彼杵町の人口動態予測



# 地域包括ケアシステムの構築について

## 地域包括ケアシステムの姿

病気になったら…  
医療

介護が必要になったら…  
介護



病院:  
急性期、回復期、慢性期



日常の医療:  
・かかりつけ医、有床診療所  
・地域の連携病院  
・歯科医療、薬局

通院・入院



■在宅系サービス:

- ・訪問介護・訪問看護・通所介護
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・短期入所生活介護
- ・福祉用具
- ・24時間対応の訪問サービス
- ・複合型サービス  
(小規模多機能型居宅介護+訪問看護)等
- 介護予防サービス

- 施設・居住系サービス
- ・介護老人福祉施設
  - ・介護老人保健施設
  - ・認知症共同生活介護
  - ・特定施設入所者生活介護等

通所・入所

住まい



- ・自宅
- ・サービス付き高齢者向け住宅等

- ・地域包括支援センター
- ・ケアマネジャー



相談業務やサービスを  
コーディネートを行います。

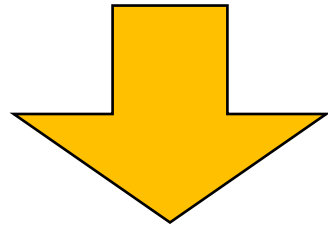
いつまでも元気に暮らすために…  
生活支援・介護予防



老人クラブ・自治会・ボランティア・NPO 等

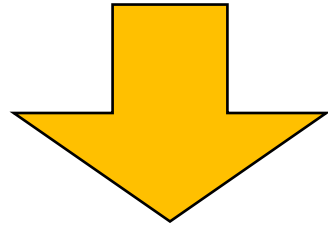
※ 地域包括ケアシステムは、おおむね30分以内に必要なサービスが提供される日常生活圏域(具体的には中学校区)を単位として想定

# 生活支援



# 生活支援体制整備事業

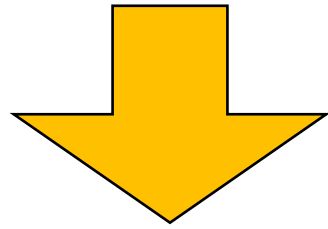
# 生活支援体制整備事業



# 支えあい事業

# 支えあい事業の目的

支えあい事業の普及啓発



助け合いの関係性づくり  
及び

助け合い活動の創出

# 支えあい事業のはじまり

令和元年 第一層協議体立ち上げに向けた勉強会

自治会役員・老人クラブ・民生児童委員・地区有志等へ声掛けし計4回開催

川棚町

嬉野市

# 第一層協議体

# 第一層協議体



# 第一層協議体の取り組み

## フォーラムの中止

助け合い支えあいの普及啓発を目指し  
検討を重ねたが感染対策のため中止

# 第一層協議体の取り組み

令和2年 町内サロンへのニーズ調査を実施

町内の複数のサロンを対象に  
日常生活の困りごとに関するアンケート調査を実施

# 第一層協議体の取り組み

令和3年 モデル活動の開始を目指す

協議体を「集い班」と「移動班」に分け  
モデルとなる活動の立ち上げを目指す

# 蔵本集いの広場「桜」

令和3年10月12日

## くらもと集いの広場「桜」

東彼杵町第一号の支えあい活動として、蔵本地区の高齢者を対象に、ふらっと気軽に立ち寄れる居場所として活動を開始しました。外出するきっかけをつくり、外出することで得られる体力面でのメリットと、人と話す機会の増加によって得られる精神面でのメリットがあります。気の向いた好きな時に参加できるという気軽さから、集まりごとに消極的だった方も気楽に参加されています。



# 買い物支援サービス「あたご」

令和3年12月14日

## 買い物支援サービス「あたご」

二つ目は、川内・飯盛地区の買い物支援サービス「あたご」です。自家用車がなく自分だけでは買い物に行くのが困難な方を対象に月に1回町内のストアーまで送り迎えをしています。車は社会福祉協議会デイサービスのワゴン車の空き時間を活用し、ドライバーは地域の有志が勤め、付添ボランティアとして婦人会も同乗するなど、地域全体が一丸となって高齢者の買い物をサポートしています。



# 第一層協議体の取り組み

令和4年 第一層協議体会議毎月開催

更なる支えあい活動の創出を目指しフォーラム開催に向け協議

# 三つ葉の会 「ワンコインボランティア」 令和4年6月～

独居高齢者を主な対象として、ゴミ出しが困難になった方へのゴミ出し支援を開始。「タダで頼むのは気の毒」「無料は頼みづらい」などの解消のため100円でのお手伝いを検討。

令和4年6月からワンコインボランティアと銘打ち有償での活動が開始された。



# 下蔵本集いの会「もみじ」

令和4年11月17日～

くらもと健康づくり  
**座談会**

知ってますか!?

外出回数が少ないと  
ケガをしやすい!?

人と話すことが認知症  
の予防になる!?

いつまでも健康に住み慣れた地域で暮らし続けるために、外出することや人と会話することが非常に重要になってきます。自分の健康を守り続けるためにも、みんなで集まっておしゃべりする機会を増やしませんか?こんな場所なら行ってみたい、これぐらいの頻度なら参加しやすい等、皆さんの声を是非聞かせてください!!

日時：令和4年9月16日  
昼13:30～14:30  
場所：下蔵本公民館(浜宮様)

参加連絡やお問合せは社協(46-0619)末竹まで



**下蔵本集いの会**

皆様からご協力をいただき、いよいよ11月から誰でも参加できる集いの場を開くことになりました!今後のことについては下記の日時に詳しくご説明をしますので皆様お気軽にお立ち寄り下さい!!

**開所式のお知らせ**  
日時：11月17日(木)  
10:00～11:30  
場所：下蔵本公民館(浜宮様)

**参加無料**

飲みものは各自ご持参ください

どなたでもお気軽にお立ち寄りください!!  
みんなで集まって  
みんなで楽しくおしゃべりして  
みんなで心と体の健康を支えあっていきましょう!!



R4.9.16に事業PR等

R4.11.17活動開始

# 第一層協議体の取り組み

令和5年 フォーラムの開催

東彼杵町全域へ広く普及啓発し第二層協議体の立ち上げを目指す

～だいつちゃ来んね～

# 始めよう！広げよう！ 支えあいの町づくり

in 東そのぎ

日時：令和5年9月3日（日）13:00 開場

場所：東彼杵町総合会館 文化ホール  
（彼杵宿郷706番地4）

住み慣れた東彼杵町で、いきいきと暮らし続けるためにも、健康であり続けることの大切さや、地域で支えあう町づくりについて、みんなで考えましょう！



13:30～ 開会 東彼杵町長あいさつ


13:35～ 行政説明

13:50～ 寸劇「2030年の東そのぎ!?」  
演者：支えあいたい東そのぎ

14:20～ 講演「健康長寿であなたの  
人生金メダル！」  
講師：内村 周子氏

15:30～ パネルディスカッション  
「私たちの支えあい」  
パネリスト くらもと集いの広場 桜  
買い物支援サービス あたご  
三つ葉の会 （各代表者）

16:00～ 閉会

 **内村 周子氏**  
プロフィール  
日本の体操競技選手  
内村航平の母。  
長崎純心女子学園卒業後、現在の長崎県立大学卒業。その後体操教室で幼児体育の指導にあたる。1992年に夫 和久氏と共にスポーツクラブ内村を開設。体操指導を行うとともに、Shuバレエスタジオにてクラシックバレエ教師としても活動。現在、スポーツクラブ内村・Shuバレエスタジオにて、幼児から大人対象に指導を行い、東京都江東区有明ではパティ内村体操クラブを昨年度より開校。又渋谷区でも親子の体操教室の指導もしている。また、息子を世界を代表する選手に育てあげた指導者・母親として、子育てに悩む保護者や一般向けに子育てに関する講演会や夢やモチベーションに関する講演会を行っている。

～だいつちゃ来んね～

# 始めよう！広げよう！ 支えあいの町づくり

in 東そのぎ

主催／東彼杵町・東彼杵町社会福祉協議会・支えあいたい東そのぎ  
問い合わせ先／東彼杵町地域包括支援センター ☎0957-46-1173  
東彼杵町社会福祉協議会 ☎0957-46-0619



アンケートで  
助け合い支えあいに  
興味がある  
と回答した方

# 令和5年11月 第一回支えあい活動に関する勉強会 ～約60名参加～



# 令和6年2月 第二回支えあい活動に関する勉強会 ～約64名参加～



川棚町

第二層協議体  
そのぎエリア

嬉野市

吉野町

第二層協議体  
ちわたエリア

# 第二層協議体

## そのぎエリア



## ちわたエリア



# 第二層協議体の取り組み

令和6年 第二層協議体会議毎月開催

普及啓発を目的とした未来トーク  
(地域座談会) 開催を目指す

支えあい・助け合いは

「困ってる」を

知らないと出来ない

支えあい・助け合いは

「困ってる」を

言えないと出来ない

「困ってる」

は

信頼関係がないと

なかなか言えない

地域の中で交流し  
信頼関係を築く



未来トーク

未来トーク

(地域座談会)



困っている

を言いやすい地域作り

# 第二層協議体の取り組み

## 各地区での未来トーク開催を始動

第二層協議体メンバーが開催地区のキーパーソンへの呼びかけ役を担う  
共感した地区住民が開催に向けた協力者となりチームになることで  
第三層（活動創出）の基盤づくりを目指す

未来トーク

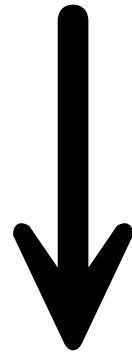
(地域座談会)



困っている

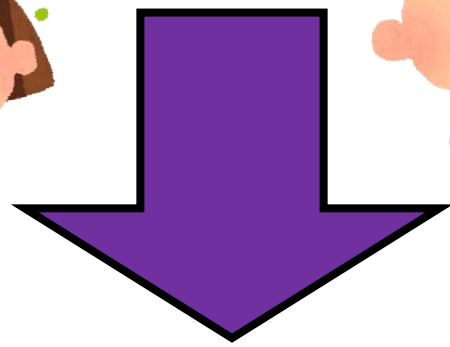
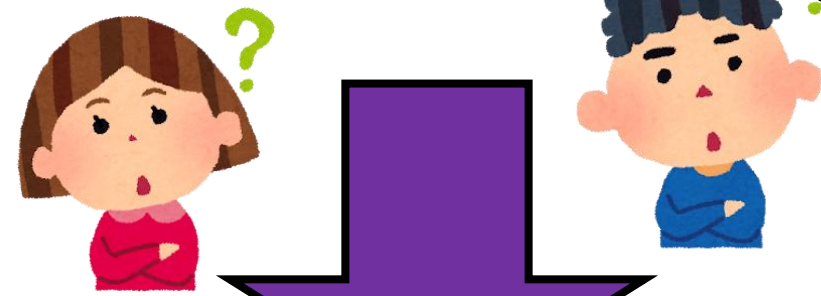
を言いやすい地域作り

「困ってる」



高齢者？

# 若い世代



困

ってない？

困っているのに  
世代は関係ない!!!



みんな

であい

助け合う

世代関係なく交流し  
地域内の信頼関係を築く



未来トーク

# 未来トークってなに？

午前中に1時間支えあい事業に関する講話

助け合い体験ゲームを通じて困っているを言う練習と  
ありがとうと言ってもらえる嬉しさを体験

昼食は手作りの食事をみんなで食べる

地区の婦人会・食改の協力のもと負担の少ないメニューで提供

午後に1時間ワークショップ

KJ法にて困りごと→地域の宝物→あったらいいなを出し合う  
地域の宝物とあったらいいなを自由な発想で組み合わせ  
困りごとを解決するアイデアを考えグループごとに発表！

# そのぎエリアの取り組み



そのぎエリアのスローガン

みんなが助け合い支え合う 笑顔輝く住みよい町

# そのぎエリアでの未来トーク開催に関する取り組み

日時	内容	人数	所属
R6 6月20日	<b>第二層協議体会議</b> ※メンバー内で開催地区を協議 菅無田地区と法音寺地区が 合同で開催することに決定	15名	第二層協議体そのぎエリア、 県央保健所、包括、社協



菅無田・法音寺

地区の取り組み

# 第1回菅無田・法音寺地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

日時	内容	人数	所属
R6 7月11日	地区役員への事業説明会 ※開催目的の説明と一部体験	21名	自治会、老人クラブ、民生委員 サロン、第一層、第二層、社協
8月2日	未来トーク開催に関する検討会 ※声掛け等役割分担決めと 当日内容検討	11名	自治会、老人クラブ、民生委員 第二層、社協



# 菅無田・法音寺地区 未来トーク開催します!!

人が減り、ご近所との交流も減り、困ったときに頼れる人も減っている…。そんな今だからこそ、年に一度くらいは顔を合わせて地区の未来について考えたい。

これからも菅無田・法音寺地区でいきいきと安心して暮らし続けることが出来るように、ご飯を食べたあとに一緒におしゃべりしませんか？ 0才から100才までだれでも大歓迎です!!

お昼ご飯だけでも食べに来てね☆彡

## 当日の献立



塩むすび



川原さん家のお米で炊いたおにぎり😊



だんご汁



山下さん家のさつまいもに豚肉・野菜がたっぷり😊



酢の物



みずみずしいきゅうりとわかめをさっぱりと♪



そのぎ茶



松野さんの水出しそのぎ茶もあるよ😊

日時：9月1日(日) 11:00~14:00 (予定)  
場所：法音寺公民館 (送迎あり)  
内容：社協からの簡単なお話し (助け合い体験ゲーム)  
定員：なし (菅無田・法音寺地区在住の方、親族の方限定)  
参加費：なし (菅無田・法音寺地区在住の方、親族の方限定)  
申込：必要 (ご飯の準備があるため)

R6年9月1日(日)

菅無田・法音寺地区

第1回

未来トーク開催

46名参加



# 第1回菅無田・法音寺地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

日時	内容	人数	所属
R6 9月10日	未来トーク振り返り ※アンケート結果の共有と今後の取り組みについて意見交換	14名	自治会、老人クラブ、民生委員 サロン、第二層、社協



第2回の  
開催を決定!!

# 第2回菅無田・法音寺地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

日時	内容	人数	所属
R7 2月1日	未来トーク開催に向けた検討会 ※声掛け等役割分担決めと当日内容検討	11名	自治会、有志、民生委員、サロン、 第二層、社協
2月14日	未来トーク開催に向けた検討会	11名	自治会、有志、民生委員、サロン、 第二層、社協
3月21日	未来トーク開催に向けた検討会	11名	自治会、有志、民生委員、サロン、 第二層、包括、社協



# 第2回 菅無田・法音寺地区 未来トーク開催します!!

「みんなが助け合い・支え合う笑顔輝く住みよい町」を目指してこの住み慣れた菅無田・法音寺で安心して暮らし続けていくために、みんなで出来る助け合いについて考えてみませんか？

せっかくの休日に集まるのなら楽しくおしゃべり出来る会にしたい、そんな思いを込めて地区の食改や婦人会などの有志で力を合わせて手作りのお弁当も用意します。  
普段見過ごしがちな菅無田・法音寺の美しい景観を眺めながら地域の宝ものを見つめ直しましょう!!

## 当日の献立



日時：3月30日(日) 11:00~14:00 (予定)  
場所：法音寺公民館 (送迎の希望があればご相談ください)  
内容：助け合いに関するお話し (助け合い体験ゲームなど)  
定員：なし (菅無田・法音寺にお住まいの方、家族の方)  
参加費：無料  
申込：必要 (ご飯の準備があるため3月26日までに  
お申し込みください)

# R7年3月30日(日)

## 菅無田・法音寺地区

# 第2回

## 未来トーク開催

# 54名参加



# 第2回菅無田・法音寺地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

日時	内容	人数	所属
R7 4月21日	<b>未来トーク振り返り</b> ※アンケート結果の共有と今後の取り組みについて意見交換	8名	有志、民生委員、サロン、第二層、社協

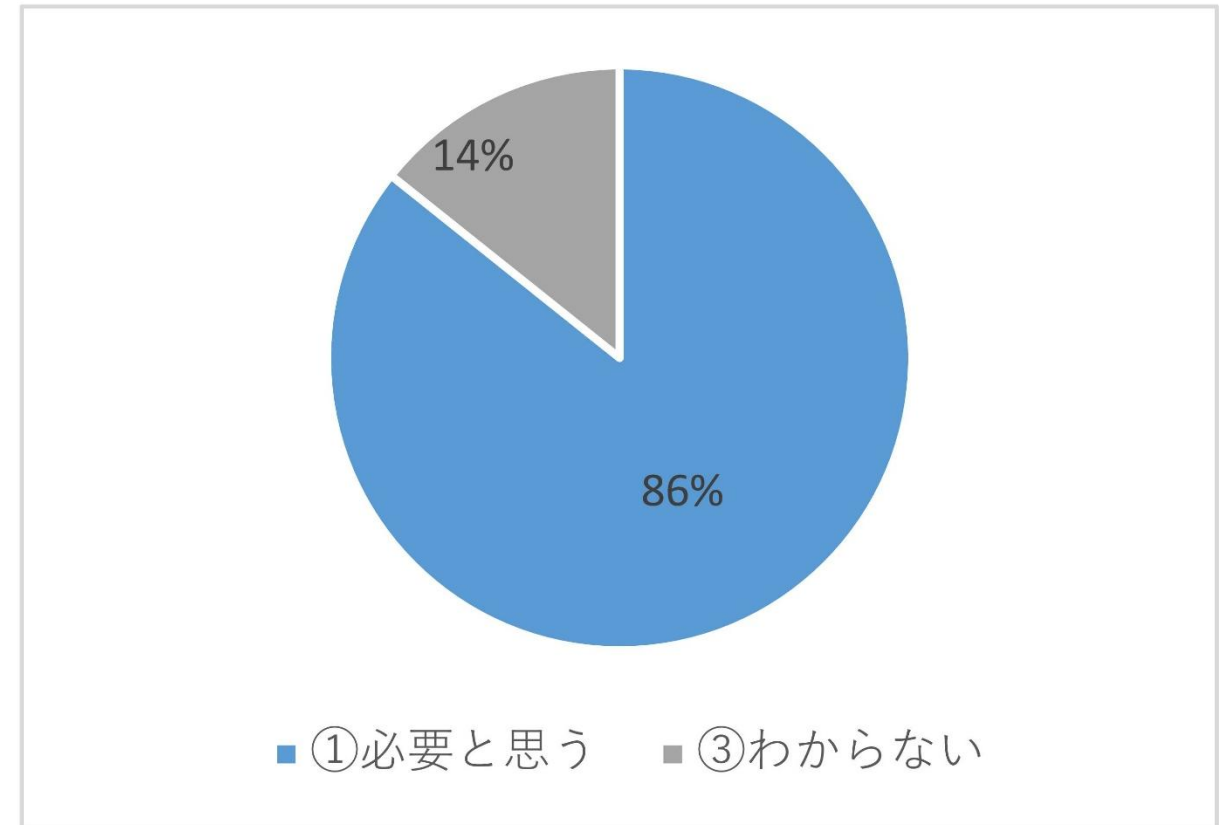


### Q 3. お住まいの地域に助け合い活動が必要だと思いますか？

36 ①必要と思う

0 ②必要ないと思う

6 ③わからない



→ どのような助け合いが必要だと思いますか？

17 ①買い物

11 ②移動

9 ⑦病院付添

8 ⑨ゴミ出し

8 ⑩居場所の運営

5 ③掃除

4 ⑥電球交換

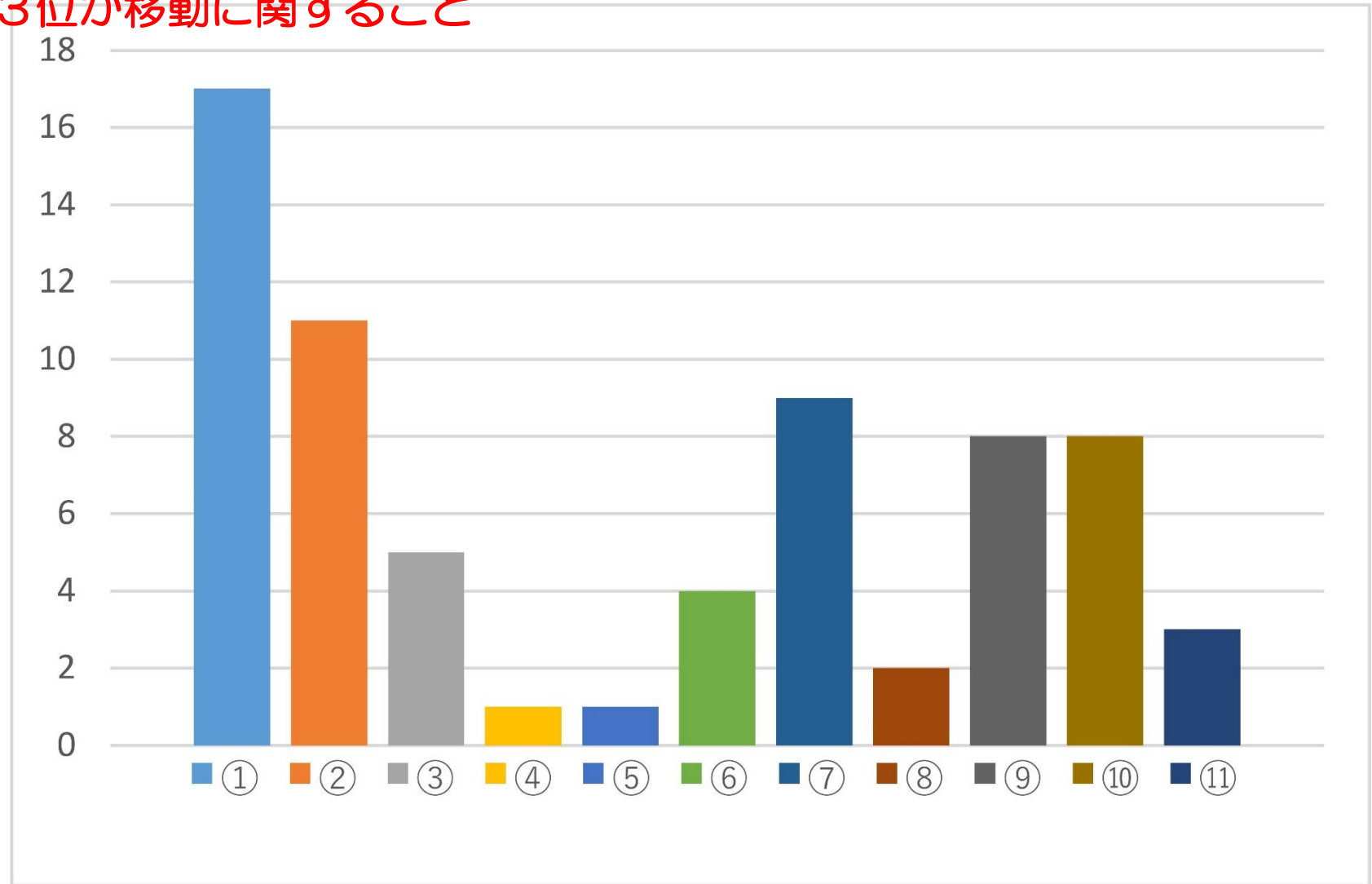
3 ⑪その他

2 ⑧墓参り付添

1 ④洗濯

1 ⑤調理

← 上位3位が移動に関すること



# R7年5月25日(日)



菅無田・法音寺地区  
お試し買物ツアー  
開催  
高齢者8名参加

自分たちにできる助け合いを考え  
試しにやってみるといふ前向きな動きが生まれた

# 川内・飯盛 地区の取り組み

# 第1回川内・飯盛地区**未来トーク**開催に関する取り組み一覧

日時	内容	人数	所属
R7 8月19日	地区役員等への事業説明会 ※開催目的の共有と開催に関する合意形成	23名	町議、自治会、老人クラブ、サロン、 婦人会、子ども会、第一層、第二層、 包括、社協
9月18日	未来トーク開催に向けた検討会 ※開催日及び周知方法の検討予定	11名	自治会、老人クラブ、サロン、 婦人会、第一層、第二層、包括、 社協
11月20日	未来トーク開催に向けた最終検討会 ※開催日及び周知方法の検討予定		



令和7年11月30日(日)

川内・飯盛地区

ふれあい交流会を開催します!!  
(未来トーク)

人が減り、ご近所との交流も減り、困ったときに頼れる人も減っている…。  
そんな今だからこそ、たまにはみんなで顔を合わせて地区の未来について考えたい。

これからも川内・飯盛で安心して暮らし続けることができるように、みんなでご飯を食べておしゃべりしたりして交流を深めましょう!  
こどもから大人までだれでも大歓迎です!!

当日の献立



場 所：川内公民館  
内 容：裏面をご覧ください  
定 員：なし(川内・飯盛地区在住の方、親族の方限定)  
参加費：無料(昼ご飯代も無料)  
申 込：必要(ご飯の準備があるため)

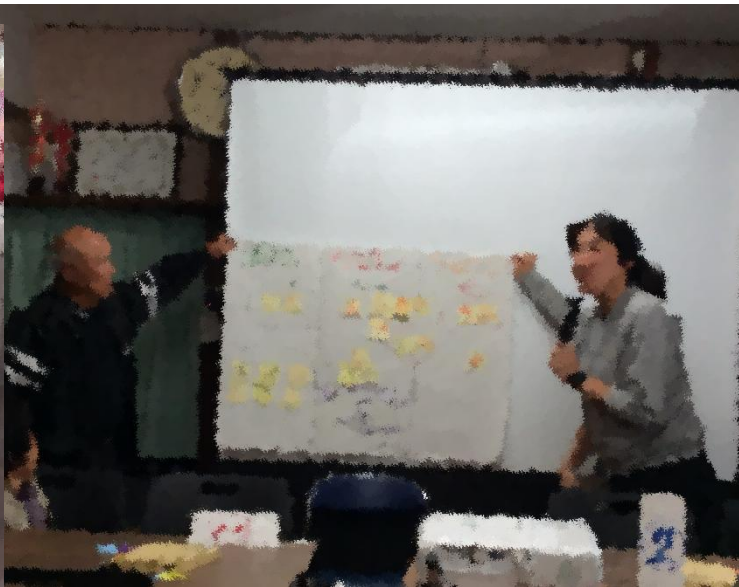
R7年11月30日(日)

川内・飯盛地区

第1回

ふれあい交流会開催  
(未来トーク)

61名参加

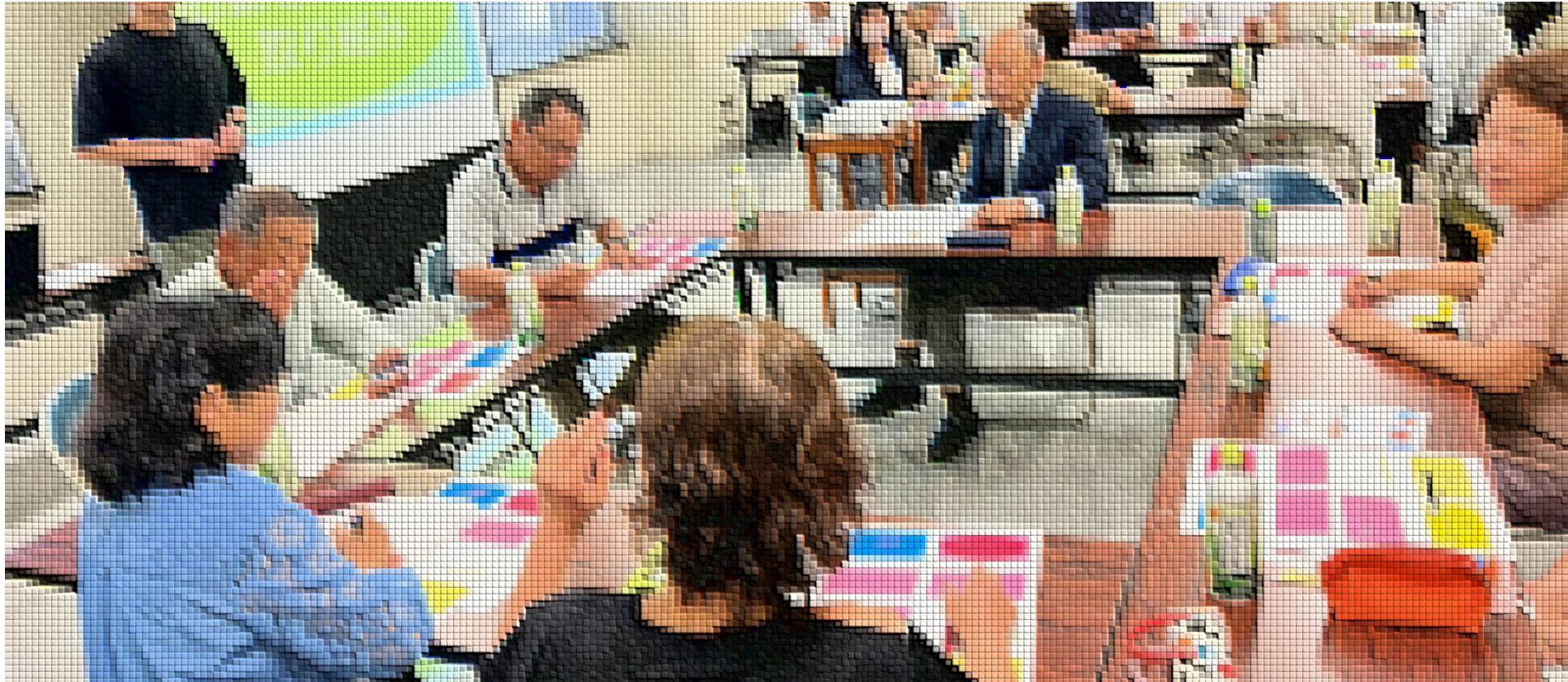


# 第1回川内・飯盛地区ふれあい交流会開催に関する取り組み一覧

日時	内容	人数	所属
R8 1月22日	<b>ふれあい交流会振り返り</b> ※アンケート結果の共有と今後の取り組みについて意見交換	15名	町議、自治会、老人クラブ、婦人会 民生委員、サロン、いき百、第一層 第二層、包括、社協



# ちわたエリアの取り組み



ちわたエリアのスローガン  
ワクワク笑<sup>(しょう)</sup>～お互いに支え合える千綿～

# ちわたエリアでの未来トーク開催に関する取り組み

日時	内容	人数	所属
R6 7月27日	ちわたエリア全域への事業説明会 ※手上げ方式にて開催地区を募り 西宿地区と東宿地区が合同で 開催することに決定	52名	町議員、自治会、老人クラブ、 民生委員、サロン、婦人会、 食改、子ども会、消防、バレー、 第二層、地元企業、包括、社協



# 西宿・東宿 地区の取り組み

# 第1回西宿・東宿地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

日時	内容	人数	所属
R6 8月20日	未来トーク開催に向けた検討会 ※子ども会との連携を協議	15名	自治会、老人クラブ、サロン、 婦人会、食改、子ども会、消防、 バレー、第二層、社協
9月26日	未来トーク開催に向けた検討会 ※菅・法地区座談会の共有と広報手段について協議	13名	自治会、老人クラブ、サロン、 婦人会、子ども会、地元企業、 第二層、社協
10月10日	未来トーク開催に向けた検討会 ※チラシ配布先や声掛け先、役割や当日メニュー等を協議	17名	自治会、老人クラブ、サロン、 婦人会、食改、子ども会、消防、 バレー、GG、第二層、社協
11月7日	未来トーク開催に向けた検討会 ※人数把握と当日内容を協議予定	12名	自治会、老人クラブ、サロン、 婦人会、食改、GG、第二層、社協



# 西宿・東宿地区 未来トークを開催します!!

人が減り、ご近所との交流も減り、困ったときに頼れる人も減っている…。そんな今だからこそ、年に一度くらいは顔を合わせて地区の未来について考えたい。

これからも西宿・東宿地区でいきいきと安心して暮らし続けることが出来るように、ご飯を食べたあとに一緒におしゃべりしませんか？ 0才から100才までだれでも大歓迎です!!  
参加費は無料です。お昼ご飯だけでも食べに来てね☆彡

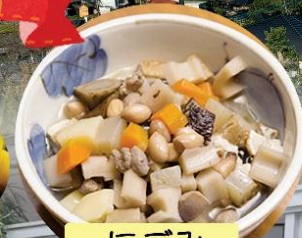
## 当日の献立



押し寿司



塩むすび&漬け物



にごみ



ソーメン汁



酢の物

日時：11月17日(日) 11:00~14:00(予定)  
場所：東宿ふれあいホール  
内容：助け合いについてのお話など(助け合い体験ゲーム)  
定員：なし(西宿・東宿地区在住の方、親族の方限定)  
参加費：無料(昼食代も無料)  
申込：必要(ご飯の準備があるため)

R6年11月17日(日)

# 西宿・東宿地区

## 第1回

# 未来トーク開催

# 107名参加



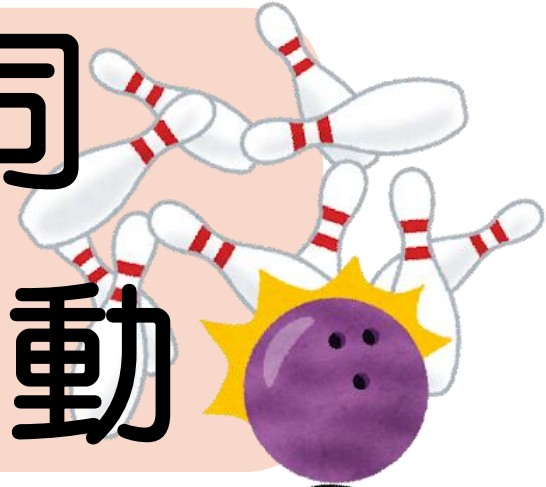
# 第1回西宿・東宿地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

日時	内容	人数	所属
R6 12月12日	<b>未来トーク振り返り</b> ※アンケート結果の共有と今後の 取り組みについて意見交換	15名	自治会、老人クラブ、サロン、婦人会、食改、子ども会、地元企業、第二層、包括、社協



R7年8月22日(金)

西宿・東宿地区合同  
夏休み中の見守り活動



児童12名&見守り12名参加



未来トーク開催に向けて協力した地域住民が集り  
自分たちにできる助け合いを考え動く  
第三層とも言えるチームが生まれた



駄 地

地区の取り組み

# 第1回駄地地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

日時	内容	人数	所属
R7 5月9日	地区役員等への事業説明会 ※サロン・いきいき百歳体操メンバーへ 開催周知と協力を依頼	20名	自治会、老人クラブ、サロン いき百、第二層、包括、社協
5月29日	未来トーク開催に向けた検討会 ※声掛け先の再確認と役割分担を協議	15名	自治会、老人クラブ、サロン いき百、第二層、包括、社協
6月7日	未来トーク開催に向けた前日準備 ※人数把握と当日内容を再確認	15名	自治会、老人クラブ、サロン いき百、第二層、社協





R7年6月8日(日)

駄地地区

第1回

未来トーク開催

54名参加





# 第1回駄地地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

日時	内容	人数	所属
8月8日	未来トーク振り返り ※アンケート結果の共有と今後の 取り組みについて意見交換	15名	自治会、老人クラブ、民生委員 サロン、いき百、第二層、包括 社協

未来トーク開催後にサロンメンバーが  
包丁研ぎに困っていると発信したところ  
得意なサロンメンバーが研いでくれた  
今後サロンやいき百会員間で困りごとを助  
け合っていこうという話しが生まれた

瀬戸

地区の取り組み

# 第1回瀬戸地区未来トーク開催に関する取り組み一覧

日時	内容	人数	所属
R7 7月13日	地区役員等への事業説明会 ※開催目的の共有と 開催に関する合意形成	13名	自治会、老人クラブ、民生委員、 サロン、婦人会、食改、子ども会、 第二層、包括、社協
8月21日	未来トーク開催に向けた検討会 ※開催日及び周知方法の検討 ※11月2日(日)開催決定	15名	自治会、老人クラブ、民生委員、 サロン、婦人会、食改、子ども会、 第二層、包括、社協
9月30日	未来トーク開催に向けた検討会 ※声掛け状況の確認と 参加者数の把握予定	13名	自治会、老人クラブ、民生委員、 サロン、婦人会、食改、第二層、 包括、社協



# 瀬戸地区 ふれあい交流会を開催します!! (未来トーク)

人が減り、ご近所との交流も減り、困ったときに頼れる人も減っている…。  
そんな今だからこそ、たまにはみんなで顔を合わせて地区の未来について考えたい。

これからも瀬戸の美しい景色に包まれながらのびのびと安心して暮らし続けることができるように、みんなで集まってゲームをしたり、ご飯を食べておしゃべりしたりして交流を深めましょう! 0時から100時までだれでも大歓迎です!!

参加費は無料です。お昼ご飯だけでも食べに来てね★

## 当日の献立



日時：11月2日(日) 11:00~14:00  
場所：東部地区コミュニティセンター  
内容：裏面をご覧ください  
定員：なし(瀬戸地区在住の方、親族の方限定)  
参加費：無料(昼ご飯代も無料)  
申込：必要(ご飯の準備があるため)

R7年11月2日(日)

## 瀬戸地区 第1回

ふれあい交流会開催  
(未来トーク)

52名参加

**瀬戸内水産交流会**

11月1日(土)  
 AM8時30分 森本堂店内集合  
 各人へ買出し～材料と振替券付  
 ↓  
 ◎煮込み用材料の切込み  
 炊く煮込み用材料の切込み  
 ◎煮込み2種類の材料の切込み  
 ◎白和え材料の切込み 里中川  
 ◎至子焼は当日作り～保冷  
 ◎汁物 冬風は下湯です

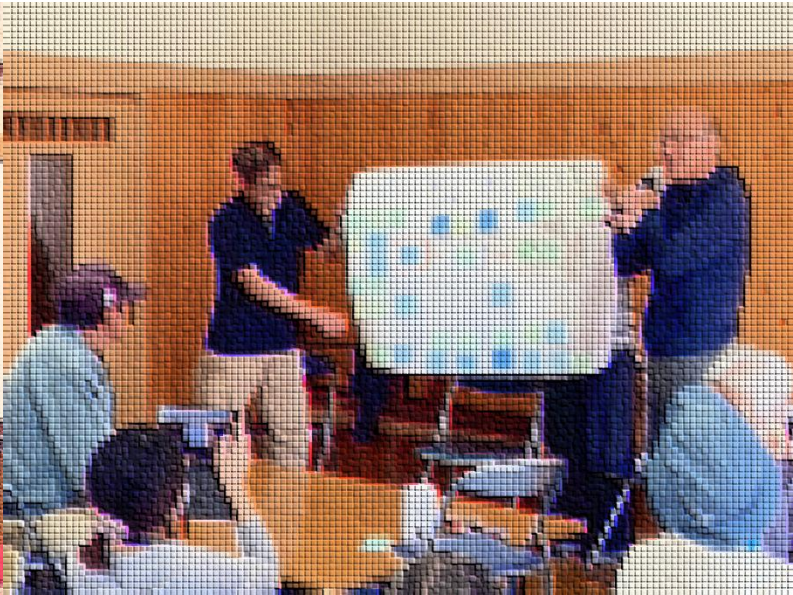
ホール 部屋清掃  
 湯のみ皿と漂白剤  
 鍋 湯のみ皿と漂白剤

11月2日(日)  
 和歌山県 3ヶ所  
 北見市 3ヶ所  
 旭川市 3ヶ所  
 至子焼鍋 5ヶ所  
 シメジ火 3ヶ所  
 フトフツ火 3ヶ所  
 味噌汁 1ヶ所  
 テーブル 1ヶ所

◎煮込み  
 厚揚げ 10ヶ所  
 豆腐 7ヶ所  
 豚足 4ヶ所  
 人参 1袋  
 大根 1袋  
 こんにゃく 1袋  
 味噌 2袋  
 醤油 2袋  
 酒 2袋

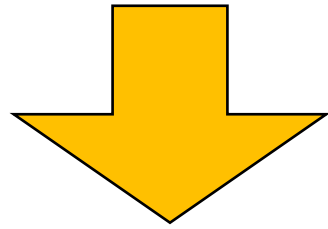
◎白和え  
 トーフ 1袋  
 人参 1袋  
 白菜 3ヶ所  
 小松菜 1袋  
 里芋 1袋  
 水 2袋

◎至子焼  
 里芋 1袋  
 味噌 2袋



# 支えあい事業の目的

支えあい事業の普及啓発



助け合いの関係性づくり

及び

助け合い活動の創出

令和7年度

## 第一層協議体の取り組み

第2回フォーラムの開催を目指す  
(令和9年9月開催予定)

第二層協議体による未来トークを通して  
把握したニーズをもとに必要な手段を検討  
町への提言やフォーラムによる  
普及啓発を担う

令和7年度

## 第二層協議体の取り組み

引き続き各地域でふれあい交流会を開催  
(未来トーク)

第二層協議体が開催地域を選定しつつ  
地域のキーパーソンへの呼びかけ役を担う  
共感した地域住民が協力者になり  
開催に向けたチームになることで  
第三層（活動創出）の基盤づくりに繋がる

# かわら版の作成



# そのぎエリア

地域支え合いのまちづくり  
**かわらばん** そのぎエリア 令和8年5月発行  
 テマ みんなが助け合い支えあう 笑顔輝く住みよい町  
 相談窓口 東彼杵町社会福祉協議会 (☎46-0619)

**R7.10.27 第一層、第二層合同会議**  
 毎月1回集まって住みよい町づくりを目指して各  
 地区で座談会（未来トーク）を開催するために話  
 し合っています。

**R7.11.4 認知症サポーター  
ステップアップ講座**  
 田代元輝先生をお招きして、認知症サポーター  
 の活動促進とチームオレンジの支援について学  
 びました。

**R7.11.26 太良町との意見交換会について**  
 太良町の支えあい活動について報告を受け、意見交換会を行いました。終始和やかなムード  
 で、有意義な時間になりました。

**R7.3.30 菅無田・法音寺地区未来トーク**  
 花見時期ということで弁当という形式になりました。公民館に足を運  
 べない方にも届けられるように希望の  
 方には直接弁当を届け、見守り活動  
 も同時に行うことが出来ました。また、  
 弁当箱のしには地域の子供ら  
 からのメッセージを添え子供から高齢  
 者までみんなが支えあい、楽しんで  
 交流することの重要性を感じて頂い  
 た時間だったと思います。

**R7.4.21 振り返り**  
 事情により参加出来なかった高齢者世帯への弁当配布を通して  
 地域見守りへと変わった。しかし、調理を担当するメンバーにか  
 かる負担が大きいという課題もあった。全体的に「楽しい」  
 との声があり、良い交流会となりました。

**R7.5.25 お試し買物ツアー**  
 トライアル畑野店 利用者8名、社協1名、支援者4名、計13  
 名参加されました。車内や店内でのおしゃべり、買い物等、楽  
 しいひと時を過ごされました。

**R7.11.30 川内・飯盛地区 ふれあい交流会**  
 川内・飯盛の子どもから  
 大人までの住民が集まり、  
 昼食を抜き、ゲームで楽  
 しい雰囲気の中で地域の  
 現状と未来について話し  
 合いました。

有志の皆さんで作ったお弁当  
 グループワーク発表  
 グループワーク  
 助け合い体験ゲーム

# ちわたエリア

地域支え合いのまちづくり  
**かわらばん** ちわたエリア 令和8年5月発行  
 テマ ワクワク笑 ~お互いに支え合える千綿~  
 相談窓口 東彼杵町社会福祉協議会 (☎46-0619)

**支え合い活動とは?**  
 東彼杵町では、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続ける  
 ことのできるよう、地域の住民が主体となり、小学校区ごとに  
 “地域の支え合いのまちづくり”に向けた取り組みを行っています。

町全体 第一層協議体 まとめ役  
 彼杵千綿エリア 第二層協議体 周知役  
 各行政区 第三層協議体 実践役

**町内の支えあい活動**

**買い物支援サービスあたご**  
 川内・飯盛地区の買い物支援サー  
 ビスです。自家消費が早く自分た  
 けでは買い物に行くのが困難な方  
 を対象に月に1回町内のスーパー  
 まで送り迎えをしています。

**三つ葉の会 地図でチェック!**  
 ご高齢の方や障害をお持ちの方で、  
 日常生活の中でお困りことがある  
 方を対象に困ったときはお互いの  
 家の電話番号を基本として、1コマン  
 (100円)でお手伝いしています。

**余暇よか会**  
 地域の休日おきに  
 ご加入の方を対象に自由に  
 参加できる集いの場を毎月  
 公民館で開催して  
 います。

**くらもと集いの広場「桜」**  
 上蔵本地区にお住いの方を対象に  
 自由に参加できる集いの場を開催  
 しています。  
 日時：第4土曜日 10:00~  
 場所：蔵本運動改善センター

**下蔵本集いの会「もみじ」**  
 下蔵本地区にお住いの方を対象に自由に  
 参加できる集いの場を開催しています。  
 日時：毎月第3木曜日10:00~  
 場所：蔵本公民館

**下三根  
集いの場さつき会**  
 毎月1回集まって楽しくお  
 しゃべりをし、お互いに支  
 えあっている仲の集いに  
 なります。

**R7.6.8 駄地地区未来トーク**  
 駄地公民館に54名集まり、駄地地区の未来について意見交換を行いました。  
 助け合い体験ゲームの中で古丁研ぎを体験した後、実際にその分野が得意な  
 サロンメンバーに対応していただきました。これをきっかけに、今後はサロ  
 ンなどで互いの困りごとを支え合っていくという意見が生まれました。

**R7.11.2 瀬戸地区未来トーク(ふれあい交流会)**  
 瀬戸地区コミュニティセンターに52名が集まり、地区の未来について話し合  
 いました。コロナ以前には場が生憎する夏祭りが開催されていましたが、そ  
 の後は中止となっています。今後は支え合いを大切にしながら、区長さん  
 再び祭りの開催をご検討いただき、郷中の皆さんとのつながりを維持・発展  
 させていきたいと考えています。

**R8.3.22 西宿・東宿ふれあい  
グランドゴルフ交流会**  
 水神宮グラウンドにて区民35名が集ま  
 り、グランドゴルフ大会が行われまし  
 た。終了後はみんなでおしゃべり、原汁  
 を頂きました。おいしい、楽しいひと  
 ときを過ごしました。

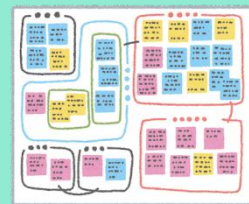
協議会メンバーからの  
メッセージ

●黒・・・さつき会のような、数名からの集いの会を作りたい。 ●瀬戸・・・サロン、百歳体操、ひまわり会の仲間であらうか、藤原作り等してきたい。  
 ●子ども会との交流会をしたい ●駄地百歳体操を毎月金曜日1時半から駄地公民館でしています。参加してみませんか？カラオケも始めようと思っています。

# 第一層



協議体の開催に向けて  
2層と共に必要な協力



座談会から出された  
ニーズや課題の共有  
二層・一層での解決  
必要な支援の検討

勉強会や講座など  
必要なものを企画や共有の機会、  
政策提言など

# 第二層



協力

エリアごとに座談会の  
規模と地区や進め方を  
検討



つながりを活かした  
若い世代などへの  
声かけなど協力



協力



エリアごとに座談会の  
規模と地区を検討  
助け合いの創出支援

# 第三層



地区への説明と  
調整および周知



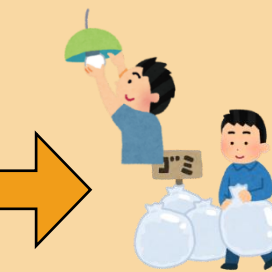
座談会開催を重ねニーズと  
担い手をほりおこす

協力

協力



必要な勉強会に参加



活動の創出や  
地域での話し合い  
など

第一層

助け合い活動が必要！

担い手が足りない

まだまだ知らない人が多い

若い世代を応援したい

災害に対する意識が弱い

どう解決する？  
実現する？

勉強会や講座  
市民フォーラム等  
必要なものを企画や共有  
の機会、政策提言など

第二層

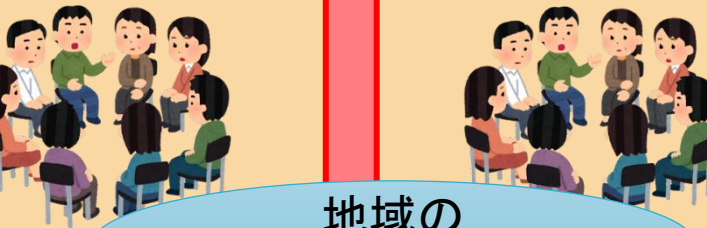
座談会から出された  
ニーズや課題の共有  
二層・一層での解決  
必要な支援の検討

協力

エリアごとに座談会の  
規模と地区を検討  
助け合いの創出支援

第三層

未来  
トーク



地域の  
ことを話し合う

座談会開催を重ねニーズと  
担い手をほりおこす

協力

必要な勉強会に参加

活動の創出や  
地域での話し合い  
など

# 令和7年度の協議体の取り組み

	【第一層協議体】	【第二層協議体】	
4月	● 会議 (合同)	● 会議 (合同)	
5月	● 会議	● 会議	※別日
6月		● 会議	
7月	● 会議	● 会議	※別日
8月		● 会議	
9月		● 会議	
10月	● 会議 (合同)	● 会議 (合同)	
11月	● 会議	● 会議	※同日
12月	● 会議	● 会議	
3月	● 会議	● 会議	